

A RÁDIO NÚMERO 1 DE UMUARAMA - A Rádio *Ilustrada FM* continua liderando as pesquisas de opinião. Na mais recente, feita pela Impacto Pesquisas, mostra a *Ilustrada FM* em primeiro com a sua equipe de locutores liderando em todos os horários. Na foto, o diretor do *Ilustrado*, Ilídio Coelho Sobrinho recebendo o resultado do diretor da Impacto, Hugo Falleiros. Página A8

Consequências para quem não votou nas eleições são suspensas pelo TSE

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Luís Roberto Barroso, assinou nesta semana uma resolução suspendendo as consequências legais para quem não votou nas eleições municipais de 2020 e não justificou ou pagou a multa. A norma não estipula prazo para a suspensão das sanções. Entre as justificativas para a medida está o agravamento da pandemia da Covid-19 no país. **Página A3**



A SANEPAR - Completou 58 anos neste sábado (23) como uma das empresas mais inovadoras do setor no país. Com operação em 345 municípios no Paraná ela garante água potável para 100% da população urbana nos municípios onde opera; e a rede coletora o serviço de tratamento atende 75% dessa população. **Página B3**



RECOMEÇAR - Casal umuaramense teve a loja arrombada e 'limpa' por ladrões essa semana. Tiveram que fechar o ponto e agora estão vendendo rifa para continuar a trabalhar. Conheça essa história de superação e saiba como ajudar na página A6



A ESCRITORA E PROFESSORA - Maria Aparecida Pereira Araújo participou do lançamento da coletânea de livros: *Pandemia de Palavras*, *Poem' Art*, *Delírios de Primavera* e *Universo Poético*. A escritora tem participações nas obras junto com mais de 100 escritores do Brasil e Portugal. **Página A4**

ESPORTES

Hoje tem Grenal e Inter quer manter a liderança
Página A7

VERÃO

Confira as dicas para aproveitar o sol e manter a saúde
Página B5



SAÚDE

Atenção e acompanhamento para recuperar a forma neste verão

Após a comilança das festas natalinas e os quilos a mais que vieram junto com o novo ano, muita gente está correndo para academias para literalmente voltar a forma, mas especialistas alertam para os cuidados para evitar abusos nos exercícios e dietas. Confira as orientações na **Página A5**

ECONOMIA

Bancos Inter, Itaú e Caixa lideram ranking de reclamações ao BC

O Banco Inter ficou em primeiro lugar no ranking de reclamações contra instituições financeiras no quarto trimestre de 2020, de acordo com dados divulgados (19) pelo Banco Central (BC). Para a elaboração do documento, foram consideradas as instituições com mais de 4 milhões de clientes. O conglomerado (banco e subsidiárias) do Banco Itaú ficou em segundo lugar e o conglomerado da Caixa Econômica Federal ficou em terceiro.

Para elaborar o ranking, as reclamações procedentes são divididas pelo número de clientes da instituição financeira e multiplicadas por 1 milhão. O índice gerado representa o número de reclamações do banco para cada grupo de 1 milhão de clientes.

O resultado é, portanto, avaliado proporcionalmente à quantidade de clientes de cada instituição. Com esse cálculo, o Inter ficou com o índice de 111,52. As queixas contra o Itaú resultaram no índice de 31. E a Caixa ficou com índice 30,85. O Banco Inter tem 8.069.837 clientes, o Itaú tem 83.674.760, e a Caixa, 143.971.402.

O ranking passou por uma mudança. Até outubro do ano passado, o BC incluía na lista principal as instituições com mais de 4 milhões de clientes. Após reclamações de que a metodologia prejudicava bancos médios e beneficiava grandes conglomerados, o órgão passou a incluir na lista principal apenas as dez maiores instituições do país, com pelo menos 8 milhões de clientes, e deixou o restante para uma lista secundária.

Queixas

De outubro a dezembro do ano passado, o BC recebeu 900 queixas consideradas procedentes contra o Banco Inter a maioria por "Irregularidades relativas a integridade, confiabilidade, segurança, sigilo ou legitimidade das operações e serviços, exceto as relacionadas a cartão de crédito, cartão de débito, internet banking, termi-

nais de atendimento eletrônico, credenciadora e operação de crédito".

O Itaú recebeu 2.594 reclamações, a maioria delas também sobre problemas com o crédito consignado. A Caixa recebeu 4.442, sendo a maior parte das reclamações sobre problemas com integridade, confiabilidade, segurança, sigilo ou legitimidade das operações e serviços de internet banking.

Entre os dez principais bancos do país, o Santander, apareceu em quarto lugar no ranking com índice 29,91. Em seguida, na quinta colocação, vem o Banco do Brasil, com índice 22,63. Na sexta posição vem o Bradesco, com índice 16,96.

Principais problemas

A maioria das reclamações consideradas procedentes pelo Banco Central decorreu de problemas na oferta ou na prestação de informação sobre crédito consignado (10.518), em operações de crédito (3.429) e em cartões de crédito (2.639). No total, o BC considerou procedentes 30.780 queixas de clientes contra os bancos no país.

A insatisfação com serviços e produtos oferecidos por instituições financeiras pode ser registrada no BC, e as reclamações ajudam na fiscalização e na regulação do Sistema Financeiro Nacional. Quando a reclamação chega ao Banco Central, é encaminhada para o banco, que tem prazo de dez dias úteis (descontados sábados, domingos e feriados) para dar uma resposta, com cópia para o BC.

Os canais de atendimentos do BC estão disponíveis na internet, pelo aplicativo BC+Perto, por correspondência, presencialmente ou pelo telefone 145.

Entretanto, o Banco Central recomenda que a reclamação seja registrada, primeiramente, nos locais onde o atendimento foi prestado ou no serviço de atendimento ao consumidor (SAC) do banco, nas ouvidorias das instituições e nos órgãos de defesa do consumidor.



O TEMPO É UM JUIZ MUITO SÁBIO

•Luís Irajá Nogueira de Sá Júnior

Victor-Marie Hugo (1802-1885), foi um filósofo, romancista, poeta, dramaturgo, ensaísta, artista, estadista e ativista pelos direitos humanos francês. Teve grande atuação política em seu país. Passou sua infância entre Paris onde foi educado por muitos tutores e também em escolas privadas, Nápoles e Madrid. Considerado um menino precoce, aos 15 anos foi premiado pela Academia Francesa por um de seus poemas. Aos 17 anos, fundou com seus irmãos, a revista "Le Conservateur Littéraire", e, aos 19 anos publicou seu livro de poesias. A partir desta época não parou mais de produzir cultura. É dele a frase: "A vida já é curta, mas nós tornamo-la ainda mais curta, desperdiçando tempo".

Sobre o "tempo" quero compartilhar com você, amigo leitor, um texto de autor desconhecido que reflete o momento que muitos de nós estamos vivendo.

Há um juiz chamado tempo que coloca tudo em seu lugar, sem exceção, cada rei em seu trono, cada palhaço em seu circo e cada fantasma em seu castelo. Cada um receberá aquilo que semeou. Tudo que você pensa e faz voltará tudo para você, mesmo que em alguns casos você tenha a sensação que isso levará algum tempo. No final, a verdade prevalece e floresce sobre a lama. Você precisa apenas ter paciência.

Todo nosso ser gera um tipo de linguagem e isso tem um impacto em todos que nos rodeiam. Todos somos livres para fazermos tudo aquilo que quisermos, mas, ninguém poderá se livrar das consequências futuras, porque, cedo ou tarde, esse juiz, o tempo, dará razão para quem o tem. Por isso, faça com que seus atos falem mais que suas palavras, que sua responsabilidade seja o reflexo da sua essência, e, que você consiga lutar para ter bons pensamentos.

Nunca duvide da capacidade que o tempo tem de oferecer o que você merece, porque, mesmo que não acredite, o tempo é um juiz muito sábio. Jamais dará sua sentença de imediato, mas sempre dará razão à pessoa correta. O tempo é tão sábio que não apenas te julgará pelos seus atos, como também te ensinará grandes lições. Te ensinará que a tristeza passa, que nada dura para sempre. Te ensinará que a experiência que você adquire com o passar

do tempo te ajuda a amadurecer e crescer. Te mostrará que os amigos de verdade se contam em apenas uma mão, e, dessa forma, o tempo é o professor mais cruel, pois, primeiro te aplica a prova e depois te ensina a lição.

O tempo te mostra quem vale a pena e quem não. Quem realmente se importa e quem jamais deixou de se importar. Quem acredita em você e quem nunca acreditou. Valorize aqueles que estão com você nas dificuldades, porque, nos bons momentos qualquer um pode estar. Não perca tempo correndo atrás de pessoas que não te valorizam. Saiba que o tempo acaba um dia. É um recurso muito valioso, muito mais do que o dinheiro, mas talvez não existe uma próxima vez.

Logo, aproveite cada oportunidade que possui sem se importar quão tão pequena ela seja, mas não deixe que as oportunidades perdidas te atormentem, porque se você semeou amor e alegria, o tempo te trará novas e melhores oportunidades. Muitas vezes as coisas não acontecem como desejamos. Acontece como o tempo decide.

Lembre-se que as coisas mais valiosas que temos não é o dinheiro, isso a gente recupera. O mais valioso é o tempo que passa e jamais voltará. Se o tempo fosse ouro talvez pudesse perdê-lo, mas o tempo é vida e você não sabe quando chegará ao fim!

Victor Hugo nos ensina que "Na vida temos muitas surpresas boas, ruins e inesperadas. Temos que estar preparados para reagir a cada uma delas. Chore, ria, faça careta, pule, dance, cante, corra, viva. Não tenha medo de viver e ser feliz".

Existem momentos na vida que podem parecer bobos, que podem parecer comuns para você, mas um dia você pode olhar para trás e dizer: "esse foi o dia mais feliz de minha vida". Por isso, aprecie cada momento na vida como se fosse único e especial, com uma pessoa especial!

Luís Irajá Nogueira de Sá Júnior
Advogado no Paraná - Palestrante
Professor do Curso de Direito da UNIPAR
iraja@prof.unipar.br

Coluna Ilustradas

Para 40% dos brasileiros, governo é ruim ou péssimo, diz pesquisa

O governo do presidente Jair Bolsonaro é avaliado como ruim ou péssimo por 40% dos brasileiros, segundo pesquisa do instituto Datafolha divulgada esta semana. Houve um aumento de oito pontos percentuais na avaliação negativa desde o levantamento anterior, feito no início de dezembro.

O resultado é colhido em meio a um contexto de piora da pandemia de covid-19, dificuldades na vacinação no País e o fim do auxílio emergencial.

Bolsonaro é considerado ótimo ou bom por 31% - em dezembro, a avaliação positiva estava em 37%. Já a taxa de avaliação regular ficou em 26%, ante 29% anteriormente.

Apesar do aumento do desgaste de Bolsonaro, a taxa de brasileiros contrários ao impeachment oscilou para cima, passando de 50% em dezembro para 53% agora. Os que defendem a abertura de um processo contra o presidente por crime de responsabilidade são 42% - no mês passado, eram 46%. Outros 4% não responderam.

Em carta, secretários estaduais de Fazenda pedem medidas contra 2ª onda de covid

O recrudescimento da pandemia de covid-19 levou 18 secretários estaduais de Fazenda a assinar uma carta ao Congresso Nacional pedindo a adoção de "medidas urgentes" contra a segunda onda da doença no Brasil.

No documento, eles alertam que a crise sanitária está longe do fim e não há definição do calendário de imunização da população. O País ainda não garantiu sequer todas as doses necessárias para imunizar os integrantes do grupo de risco.

Os secretários pedem a prorrogação do estado de calamidade pública e do orçamento de guerra por mais seis meses, além de uma nova rodada de auxílio emergencial às famílias necessitadas.

O orçamento de guerra foi uma emenda constitucional vigente em 2020 para livrar os gastos de combate à pandemia das amarras fiscais que poderiam atrasar a resposta do governo à calamidade. Ele expirou em 31 de dezembro de 2020, juntamente com a calamidade.

No documento, o grupo também pede a suspensão do pagamento de precatórios (valores devidos após sentença definitiva na Justiça) e mais um adiamento no pagamento das dívidas dos Estados com União, bancos públicos e organismos multilaterais por 12 meses a partir de 1.º de janeiro de 2021.

Justiça rejeita ação de deputado e mantém contrato para produção da Coronavac

A 10ª Vara da Fazenda Pública da Capital, do Tribunal de Justiça de São Paulo, negou o pedido do deputado estadual Douglas Garcia (PTB), que solicitava a suspensão do contrato celebrado entre o governo de João Doria (PSDB), o Instituto Butantan e Sinovac para a produção da Coronavac. Garcia argumenta no processo que faltou transparência por parte do governo na divulgação dos termos do acordo para o desenvolvimento do imunizante.

O juiz Otavio Tiotti Tokuda escreveu que é fato "público e notório" que a vacina já teve o seu uso emergencial aprovado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) e que ela obteve reconhecimento científico quanto à sua eficácia. "Proibir o uso da vacina (...) causaria enorme prejuízo à saúde dos brasileiros", ponderou.

Três senadores pedem que Conselho do MPF investigue Aras por 'lavar as mãos'

Os senadores Alessandro Vieira (Cidadania), Fabiano Contarato (Rede) e Randolfe Rodrigues (Rede) entraram com um pedido de investigação da atuação de Augusto Aras à frente da Procuradoria-Geral da República.

A representação foi entregue ao Conselho Superior do Ministério Público Federal. No documento é destacada a 'falta de protagonismo' do procurador em processos que envolvem a atual gestão do governo federal, bem como considera 'absurda' a nota, assinada por Aras, que insinuava que o presidente Jair Bolsonaro (sem partido) poderia evocar Estado de Defesa, caso a instabilidade política se agrave no País.

Para os senadores, Augusto Aras se exime de exercer a sua função de investigar possíveis crimes e ilícitos praticados pelo Governo Federal e seus membros palacianos. Destaca-se no documento uma reportagem do Estadão, que revelou que das 33 "derrotas" sofridas pelo Governo no Supremo no ano passado, apenas uma teve origem na PGR - e ainda assim, foi encaminhada ainda na gestão de Raquel Dodge.

Expediente:

Ilustrado
Publicado desde 5 de agosto 1.973
EMPRESA JORNALÍSTICA UMUARAMA LTDA - EPP
CNPJ/MF - 04.233.582/0001-07
Planta Industrial Própria
Av. Tiradentes, 2.680 - Tel. (44) 3621-2500
CEP 87.505-090 - Umuarama-PR
www.ilustrado.com.br

Conselho de Administração:
Presidente: Ilídio Coelho Sobrinho
ilidio@ilustrado.com.br
Vice-Presidente: Maria Hirata Coelho
Diretora de Assuntos Jurídicos:
Dra. Katiúscia Hirata Coelho
Diretora: Dra. Karina Hirata Coelho
Editor Responsável:
Osmar Nunes da Silva
osmar@ilustrado.com.br
(Registro no MTB nº 184/01/92v)

REDAÇÃO
Tel.: (44) 3621-2535 | Fax: (44) 3621-2516
editoria@ilustrado.com.br
ASSINATURAS
(44) 3621-2526
assinaturas@ilustrado.com.br
CLASSIFICADOS
(44) 3621-2525
classificados@ilustrado.com.br
COMERCIAL
(44) 3621-2502
comercial@ilustrado.com.br

FINANCEIRO
(44) 3621-2502
financeiro@ilustrado.com.br
FALE CONOSCO
(44) 3621-2535
faleconosco@ilustrado.com.br
SUCURSAL CURITIBA
(41) 3019-3500
(41) 9 9972-3735
44-9.9913-0130
umuaramilustrado

FILIADO A:
ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALISTAS
WAN - Associação Mundial de Jornalistas
DEFESA DO CONSUMIDOR: As queixas deverão ser enviadas por escrito para o endereço acima.
As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores e não refletem necessariamente a linha editorial do jornal

| DEVIDO A PANDEMIA

TSE suspende consequências para quem não votou nas eleições de 2020

O presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), Luís Roberto Barroso, assinou nesta semana (21) uma resolução suspendendo as consequências legais para quem não votou nas eleições municipais de 2020 e não justificou ou pagou a multa.

Covid19

Entre suas justificativas, a medida considera “que a persistência e o agravamento da pandemia da Covid-19 no país impõem aos eleitores que não compareceram à votação nas Eleições 2020, sobretudo àqueles em situação de maior vulnerabilidade, obstáculos para realizarem a justificativa eleitoral”.

O texto da resolução sobre o assunto considera ainda a “dificuldade de obtenção de documentação comprobatória do impedimento para votar no caso de ausência às urnas por sintomas da covid-19”.

Suspensão

A norma não estipula prazo para a suspensão das sanções para quem não votou e não justificou ou pagou multa.



O presidente do TSE Luís Roberto Barroso suspendeu as consequências legais para quem não votou nas eleições municipais de 2020 e não justificou ou pagou a multa

A medida ficará vigente a menos até que o plenário do TSE vote se aprova ou não a resolução assinada por Barroso. Isso não deve acontecer antes de fevereiro, devido ao recesso forense.

A resolução destaca que não se trata de uma anistia para quem não votou, pois tal providência somente poderia

ser tomada pelo Congresso Nacional, frisa o texto da norma. O prazo para justificar ausência no primeiro turno encerrou-se em 14 de janeiro. O limite para justificar a falta no segundo turno é 28 de janeiro. Ambas as datas marcam os 60 dias após as votações, que ocorreram em 15 e 29 de novembro.

Obrigatório

Pela Constituição, o voto é obrigatório para todos os alfabetizados entre 18 e 70 anos. Em decorrência disso, o artigo 7º do Código Eleitoral prevê uma série de restrições para quem não justificar a ausência na votação ou pagar a multa.

Penalidades

Enquanto não regularizar a situação, o eleitor não pode:

- inscrever-se em concurso ou prova para cargo ou função pública, investir-se ou empossar-se neles;
- receber vencimentos, remuneração, salário ou proventos de função ou emprego público, autárquico ou paraestatal, bem como fundações governamentais, empresas, institutos e sociedades de qualquer natureza, mantidas ou subvencionadas pelo governo ou que exerçam serviço público delegado, correspondentes ao segundo mês subsequente ao da eleição;
- participar de concorrência pública ou administrativa da União, dos estados, dos territórios, do Distrito Federal ou dos municípios, ou das respectivas autarquias;
- obter empréstimos nas autarquias, sociedades de economia mista, caixas econômicas federais ou estaduais, nos institutos e caixas de previdência social, bem como em qualquer estabelecimento de crédito mantido pelo governo, ou de cuja administração este participe, e com essas entidades celebrar contratos;
- obter passaporte ou carteira de identidade;
- renovar matrícula em estabelecimento de ensino oficial ou fiscalizado pelo governo;
- praticar qualquer ato para o qual se exija quitação do serviço militar ou imposto de renda.

Recapeamento asfáltico beneficia Av. Presidente Castelo Branco

A Prefeitura de Umuarama iniciou nesta sexta-feira, 22, o recapeamento de mais um trecho da Avenida Presidente Castelo Branco, na região central, dentro do contrato que prevê o investimento de R\$ 3 milhões na melhoria de importantes vias da cidade, além da ampliação do sistema de drenagem pluvial. Há uma frente de trabalho nas duas quadras entre a Santos Dumont e a Av. Parigot de Souza.

De acordo com o secretário de Obras, Planejamento Urbano, Projetos Técnicos e Habitação, Isamu Oshima, os recursos para o recapeamento e as galerias somam R\$ 3.029.361,84 e são provenientes do governo do Estado. “Serão 51.462,79 m² de recape, beneficiando avenidas de grande movimento utilizadas no deslocamento diário da população. O asfalto foi desgastado pelo tempo e exige constante manutenção, por isso o prefeito Celso Pozzobom optou pelo recapeamento e o município conseguiu os recursos junto à Secretaria de Estado do Desenvolvimento Urbano (Sedu)”, informou.

O recape será executado em longos trechos da Avenida Dr. Angelo Moreira da Fonseca (entre as avenidas Rondônia e Padre José Ger-

mano Neto Júnior), na Avenida Padre José Germano Neto Júnior (da Praça Tamoio até a Rua Walter Kreiser); na Castelo Branco (da Santos Dumont até a Avenida Tiradentes); e a Rua Irati, já recapeada entre a Rua Tomás Gonzaga e a Av. Rio Grande do Norte. Motoristas devem ficar atentos às interrupções temporárias para aplicação da capa asfáltica, sinalizadas pela empresa responsável pelo serviço.

DRENAGEM

Dentro do mesmo contrato, os trabalhos de escavação e assentamento de tubos foram interrompidos devido às chuvas dos últimos dias, na Castelo Branco. A Prefeitura iniciou no dia 12 a ampliação da rede de drenagem pluvial para eliminar um dos mais antigos pontos de alagamento da cidade, na entrada do Bosque dos Xetá. Foi necessário bloquear o tráfego de veículos num dos sentidos da avenida. Por isso, motoristas que cruzam a região central devem procurar rotas alternativas para desviar do canteiro de obras, entre o final da Parigot de Souza com Flórida até a rua Maranhão.

Operários removeram a capa asfáltica do percurso onde a tubulação será instala-

da, escavaram o trecho inicial e construíram a primeira caixa de conexão entre a nova rede de galerias e o ramal existente no bosque, já implantado. O alagamento é um problema que persiste há vários anos no local.

“A impermeabilização urbana e a falta de planejamento no passado criaram um ponto que concentra água das chuvas de uma grande área da cidade, sem condições adequadas de escoamento. O resultado é um ‘rio’ correndo sobre o asfalto nos dias chuvosos”, avaliou o prefeito Celso Pozzobom.

O diretor de Obras da Prefeitura, Renato Caobianco, disse que serão implantados 400 metros de rede dupla com tubos de 1,20 m de diâmetro, além de ramais nas ruas Maranhão e Piauí e travessas cruzando o canteiro central para captar água das chuvas no outro lado da avenida (sentido centro). A estimativa inicial de duas a três semanas a realização do serviço deve ser ampliada por conta das chuvas persistentes.

“Contamos com a compreensão dos motoristas e sugerimos que se evite transitar pela região”, disse o diretor. A alternativa é desviar pela Rua Bahia ou pela Avenida São Paulo.

Mais de 550 doses da vacina contra Covid-19 foram aplicadas em Umuarama



A Secretaria de Saúde de Umuarama realizou nesta semana a primeira etapa da vacinação contra o coronavírus para profissionais da linha de frente do combate à pandemia

A Secretaria de Saúde de Umuarama realizou nesta semana a primeira etapa da vacinação contra o coronavírus para profissionais da linha de frente do combate à pandemia. A primeira dose da imunização foi aplicada na quarta-feira, aos vacinadores das unidades básicas de saúde, durante ação na UBS Guarani/Anchieta. Até esta sexta-feira, 22, segundo a coordenadora de Vigilância em Saúde, Maristela de Azevedo Ribeiro, foram aplicadas 561 doses e outras 222 estavam em andamento.

“Estamos encerrando os grupos 1, 2, 3 e 4, que compreendem os vacinadores/aplicadores de vacinas; trabalhadores de instituições de longa permanência para idosos (ILPis); trabalhadores de hospitais e serviços de urgência e emergência de referência Covid-19 públicos e privados (Samu, Siate, Pronto Atendimento 24h, clínicas de diálise e serviços de oncologia); e profissionais dos centros de atendimento à doença (tenda/ambulatorio de síndromes gripais)”, informou

a coordenadora.

A secretaria conta ainda com um saldo de doses para continuar a vacinação. Os próximos grupos são os de trabalhadores da atenção primária em saúde e dos centros de atenção psicossocial (CAPS); de trabalhadores de laboratórios públicos e privados que coletam e realizam testes de Covid-19; demais serviços de urgência e emergência (PS, UTIs, etc.); e trabalhadores da Vigilância em Saúde, seguindo o Plano Nacional de Imunização. A continuidade da campanha depende da liberação de novos lotes de vacinas.

“É uma grande alegria oferecer a vacina aos profissionais de saúde que há 10 meses enfrentam a pandemia na linha de frente. São eles que recebem os pacientes com suspeita de Covid-19, realizam os exames, orientam e cuidam dos doentes, além de monitorar as pessoas que ficam em isolamento domiciliar. Por isso, estão constantemente expostos”, explicou a secretária de Saúde, Cecília Cividini.

“Vamos seguir rigoro-

samente o Plano Estadual de Imunização (PEI) estabelecido pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) e ministrar a vacina conforme os lotes forem liberados pelo governo federal”, reforçou. Outro detalhe lembrado pela secretária é que a imunização exige duas doses, ou seja, os mesmos profissionais vacinados agora com a Coronavac (do Instituto Butantan/ farmacêutica chinesa Sinovac) receberão outra dose da mesma vacina entre três ou quatro semanas.

“Já temos a vacina, mas precisamos manter os demais cuidados para evitar a aceleração do contágio, já que levaremos alguns meses até que a imunização esteja disponível para a maioria da população”, completou Cecília Cividini. A Sesa planeja expandir a vacinação para outros grupos, dentro do plano de imunização, totalizando 8,7 milhões de paranaenses. O cronograma, porém, depende da disponibilidade de doses que serão adquiridas e distribuídas aos Estados pelo Ministério da Saúde.



A Prefeitura de Umuarama iniciou o recapeamento de mais um trecho da Av. Presidente Castelo Branco dentro do contrato que prevê o investimento de R\$ 3 milhões na melhoria de importantes vias da cidade

| CULTURA

Escritora umuaramense lança livros em parceria com autores brasileiros e portugueses

Umuarama – Apaixonada pela leitura, a escrita e o conhecimento, a professora Maria Aparecida Pereira Araújo participou na última quinta-feira (21), no Sesc de Umuarama, do lançamento da coletânea de livros: Pandemia de Palavras, Poem' Art, Delírios de Primavera e Universo Poético. A escritora tem participações nas obras junto com mais de 100 escritores do Brasil e Portugal.

Com pseudônimo poético de Lia Araújo, Maria Pereira, concedeu entrevista ao jornal Umuarama Ilustrado na unidade do Sesc de Umuarama e conforme a escritora, a paixão pela leitura e a escrita nasceu no seio familiar. “Venho de uma família pobre, morávamos em fazenda de gado. Mas, meu pai sempre priorizou pela educação e desde pequena ele contava histórias. Me lembro dele pegando os livros de cordel e declamando os textos sem deixar uma vírgula para trás, mesmo com seu pouco estudo”, lembrou.

Os livros divulgados no Sesc de Umuarama trazem poemas, poesias, contos e paródias, sendo que o último lançamento denominado “Pandemia de Palavras” traz textos relacionados com pandemia do novo



Com pseudônimo poético de Lia Araújo, Maria Pereira, lançou seus livros no Sesc de Umuarama

coronavírus. “Quando chegou a pandemia comecei a escrever muito. Produzia poesias e colocava nos vasos das plantas em minha casa, declamei algumas nas redes e sempre com toda minha preocupação pandêmica”, relatou a escritora. Ainda segundo a en-

trevistada, a escrita foi uma forma de aproveitar o tempo e desabafar em meio as notícias da pandemia. Maria Pereira contou que sua escrita é viva, pois seus textos surgem a partir da vivência do momento presente. “É uma forma de vivenciar o momento. O

ambiente me impulsiona a escrever”, disse.

Alerta da escritora Prova viva de como a leitura, a escrita e a educação podem mudar o rumo de uma pessoa, a professora aposentada, Maria Pereira, ressalta que a leitura

não é só papel da escola, mas o hábito de ler deve começar na família. “Se as famílias tivessem carinho pela leitura, poderíamos ser excelentes leitores. A pessoa que não lê é podada, pois para se ter uma boa matemática é necessário interpreta-

ção e essa máxima segue para outras áreas. Hoje precisamos muito de ler situações e ambientes de maneira geral. Quem não lê, não pensa e quem não pensa será sempre usado pelos outros; não será dono do seu destino”, alertou a professora.



Os livros divulgados no Sesc de Umuarama trazem poemas, poesias, contos e paródias

| ENTREVISTA

Mario Sergio Cortella: ‘Continuamos capazes de superar tormentas’

Por Sonia Racy Filósofo, educador, ex-carmelita, escritor, professor, palestrante: a soma de atividades às quais se dedica o paranaense Mario Sergio Cortella basta para bem defini-lo. No futebol, diriam que ele “joga com as 11 (camisas)”. Na vida real, ele não para de escrever, dar palestras, fazer comentários em rádio e TV - e assim construiu uma cabeça

pensante ampla e irrestrita sobre o País, o mundo, as pessoas, os valores.

Por exemplo, ao falar da pandemia nesta entrevista para o projeto Cenários: “Continuamos capazes de superar algumas tormentas. (...) Mas, por outro lado, somos mais tolos como humanidade, individual e coletivamente, do que seria bom”. Sempre dedicado a contornar

arestas, Cortella afirma também: “Ser pacifista não significa ser passivo; passivo é quem recua e se acomoda”. Sobre política e liberdade, ele adverte: “Democracia não é ausência de ordem, é ausência de opressão”. E coroando esse conjunto, neste 2021 tão incerto, ele enfatiza o humano presente nos desafios diários trazidos pelo coronavírus: “Não posso chegar a 2022 são e salvo e, ao olhar para trás, ver que abandonei tanta gente que também deveria caminhar e chegar bem”. A seguir, principais trechos da entrevista.

Terminamos um ano nada fácil, com pandemia e economia em queda. Que balanço o sr. faria desse 2020?

Cortella: A primeira coisa é que teríamos de retroagir ao que cantamos lá atrás, no 31 de dezembro de 2019. Mas para agora cantar ‘Ades ano novo, feliz ano velho...’



Filósofo, educador, ex-carmelita, escritor, professor, palestrante: a soma de atividades às quais se dedica o paranaense Mario Sergio Cortella

O que essa paralisia, essa quarentena, teve de bom e de ruim?

Cortella: Uma das coisas ruins é a nossa perplexidade quanto à dificuldade para enfrentar o vírus, mesmo com todo o avanço tecnológico e pujança de algumas economias. Ele se mostrou muito mais resistente. Esse é o lado das consequências danosas, o desarranjo nas nossas vidas. O lado bom é enxergar que, quando fazemos ciência colaborativa, percebemos que é um momento difícil mas não intransponível, e isso nos oferece um pouco mais de esperança. Continuamos capazes de ultrapassar algumas tormentas.

Acha que o mundo vai sair mais unido dessa batalha?

Cortella: No meu campo de desejo, sim, mas ele não corresponde à realidade. Seria ótimo que saíssemos com mais inteligência, mais solidariedade. Mas minha razão mostra que não. Ela mostra que nós somos mais tolos como humanidade, individual e coletivamente, do que seria bom.

A experiência prática mostra que, se você coloca 10 crianças numa sala e dá uma bola para cada uma brincar, você volta horas depois e encontra uma criança com três bolas, uma com o olho roxo, duas chorando. Tem como mudar a natureza humana?

Cortella: Freud já dizia que só uma civilização - ou seja, um ordenamento mais restritivo das condutas - dará saída à nossa forma individualista de ação. Enquanto natureza, enquanto

indivíduos, somos seres competitivos, egoístas, temos a autopreservação como horizonte. Mas não somos só isso. Temos necessidade de agregação, pois, do contrário, perecemos. Naquela sala das crianças, basta uma delas depender das outras que ela notará a necessidade de negociar um modo de convivência.

Essa disputa tornou-se maior quando o homem começou a se juntar em comunidades. É por aí?

Cortella: Como nômades, não havia possibilidade de tanto encontro nem tanto atrito, mas isso reduzia nossa capacidade de sobrevivência. É só imaginar uma pessoa sozinha numa casa. Ela pode fazer o que desejar, mas está mais desprotegida. Não tem com quem contar. Como disse o poeta inglês John Donne, nenhum homem é uma ilha. Somos um arquipélago, temos de viver agregados, com todas as perturbações que isso nos traz.

O sr. fala muito sobre ética. Como falar sobre ética no Brasil de hoje?

Cortella: É necessário fazê-lo. A ética não foi suspensa durante a pandemia. E esta não é, de modo algum, uma espécie de passaporte para o desvario. Ao contrário. É preciso que a gente não rompa todas as formas de ligação.

Mas quem deverá decidir o que é o bem e o que é o mal?

Cortella: É o conjunto de uma sociedade. Alguns usam a religião para chegar a essa definição, outros a filosofia. Há

30 anos, não haveria problemas para um homem se ele fosse inconveniente com uma mulher. Hoje, não é mais assim. Se marido e mulher se estapeassem, diziam: ‘Em briga de marido e mulher ninguém mete a colher’. Hoje, é um delito a ser punido. Nosso País, como qualquer outro, tem momentos em que a ética da decência é protegida. Em outros, a ética é a da indecência. Não temos ainda uma ética universal. O que chegou mais perto foi a Declaração Universal dos Direitos do Homem, de 1948.

Então, é questão de ponto de vista?

Cortella: É o tempo histórico. Veja um exemplo concreto: os Dez Mandamentos da lei mosaica, que influenciaram o cristianismo e o islamismo. No 9.º mandamento, está dito que ‘não cobieiras a mulher do próximo’. Mas ele foi produzido no século 14 a.C. e está ligado a aquele tempo. E foi escrito referindo-se à propriedade, não à fidelidade. O mandamento inteiro estava escrito assim: não cobiegar o boi, a terra e a mulher do próximo. Ou seja, o escrito vale no seu momento, no seu tempo.

Por falar em momento, o que pensa do cenário político do País, com toda a atual polarização?

Cortella: O general Eurico Gaspar Dutra, presidente do Brasil logo após a II Guerra Mundial, dizia que a democracia era uma plantinha frágil que era preciso regar todos os dias. Nesse sentido, temos de cuidar de uma convivência que admita divergências, mas na qual o conflito não se transforme em confronto. Vemos hoje no Brasil, e em outros países, pessoas não admitindo que haja uma postura diferente da sua. Ao invés do diálogo, do convencimento, recorrem a uma retórica furiosa, tentando aterrorizar a outra pessoa.

De onde acha que vem tudo isso?

Cortella: Do fato de termos hoje uma sociedade mais competitiva - a globalização levou a uma disputa maior pelos territórios econômicos. Ser pacifista não significa ser passivo. Passivo é quem recua e se acomoda. Democracia não é ausência de ordem, é ausência de opressão. Mas, hoje, há uma desvalorização desse tipo de paz, alguns desejam vencer pela força.

Chic Brechó Outlet
Rua Aricanduva 4140
Próximo ao Correio
Fone: (44) 99929-3540
Chic no Produto
Chic no Preço
O Brechó que é uma Loja!

NO SISTEMA CONTECE FECOMÉRCIO PR

informe publicitário



A CONTRIBUIÇÃO EMPRESARIAL SINDICAL FACULTATIVA É ÓTIMA PARA VOCÊ E SEU NEGÓCIO.

É a hora de garantir a manutenção das atividades das nossas entidades de classe. A Lei nº 13.467, sobre a Reforma Trabalhista, trouxe várias mudanças na legislação, e a Contribuição Sindical, a maior fonte de renda das entidades sindicais, passou a ser facultativa, conforme dispõe o art. 578 da CLT. Tal dispositivo é perverso, mas pode ser neutralizado pelos próprios empresários, interessados nos serviços prestados pela Fecomércio Paraná. Portanto, é essencial que todos **continuem a contribuir**, porque a entidade sindical patronal é a que representa a sua empresa.

Veja a seguir como a Contribuição Empresarial Sindical facultativa é importante para o seu negócio. **Você ganha:**

- Certificado de Associado ao Sistema Fecomércio PR e sindicatos empresariais filiados;
- Orientação jurídica, tributária, econômica e de comércio exterior;
- Representação em órgãos públicos e conselhos;
- Certificado de origem para comércio exterior;
- Certidão de exclusividade para concorrências públicas;
- Pesquisas e sondagens conjunturais do comércio e serviços;
- Assessoria para acompanhamento de projetos legislativos no âmbito estadual e federal;
- Seminários, palestras, simpósios e congressos na Câmara da Mulher Empreendedora e Gestora de Negócios (CMEG).

Para emitir a sua guia, acesse: WWW.FECOMERCIOPR.COM.BR



|SAÚDE

Recuperar a forma após exageros do fim de ano precisa de atenção e acompanhamento

Umuarama - Nas festas do fim e durante as férias algumas pessoas acabam aumentando o consumo de alimentos calóricos, bebidas alcoólicas e deixam de lado os hábitos saudáveis. Essa combinação resulta nos temíveis quilos a mais e como todo início de ano, a correria para retomar a forma. Porém, os especialistas orientam para necessidade de também evitar os abusos nos exercícios tanto quanto na dieta.

Quem começa o ano esperando uma receita milagrosa para perder peso e ganhar condicionamento físico sem fazer esforço, pode esquecer, segundo o treinador físico André Luiz Camargo e a nutricionista Ana Paula Kurazumi isso não existe.

Conforme o professor André Luiz Camargo, que atua há 13 anos como treinador físico, o caminho para uma vida saudável começa lento e precisa de perseverança, pois a palavra-chave é mudança de hábitos. “O que vai fazer diferença entre o sucesso e o fracasso é a constância e o equilíbrio, não comece nada desesperado. As pessoas têm filhos, casa e emprego para dar atenção e ainda precisam cuidar do físico e alimentação, por isso, tem que ir por etapas”, explicou.

A busca rápida por resultados promove os perigos e o professor André alertou para os dados dos excessos na hora de praticar os exercícios. “É

preciso respeitar o princípio da progressividade. Se a pessoa não praticava exercícios e de repente começa no seu máximo, ela vai ter problemas e desistir. Já para quem tinha uma rotina de exercícios físicos e deu um tempo nas férias a orientação é voltar tranquilo sem exageros, pois na terceira semana de prática o corpo começa a apresentar respostas positivas”, orientou.

Camargo argumentou que o processo para uma vida saudável depende de vários fatores, além do exercício físico. “O começo é movimentar-se, por exemplo, com uma caminhada. Também é preciso observar o sono, a alimentação, deixar a televisão e o celular um pouco de lado. Inicie com caminhada duas vezes por semana e vá progredindo. A Internet tem coisas boas, além das ruins, no meu próprio canal dou dicas de exercícios para serem feitos na garagem de casa. Ser ativo não é custoso e estamos falando de melhorar a saúde”, ressaltou.

Já a nutricionista Ana Paula Kurazumi também lembrou o aumento dos níveis de ansiedade, causado pela pandemia do novo coronavírus, e que algumas pessoas acabam descontinuando na comida. “Precisamos ter o alimento como aliado para reduzir a compulsão, por isso, é bom evitar os alimentos que contribuem para isso, com o açúcar, farinhas, bebidas alcoó-



O caminho para uma vida saudável começa lento e precisa de perseverança, pois a palavra-chave é mudança de hábitos

licas, industrializados e os ultraprocessados”, alertou.

A FEIRA É NOSSA FARMÁCIA

A nutricionista explica que se a base da alimentação vir da natureza, o alimento vai ajudar no processo da busca da saúde. “Ao retirar os alimentos que ajudam no processo inflamatório, melhora o controle da ansiedade, o peso começa a reduzir e inicia um estilo de vida saudável. Claro que existem outros fatores, como

a prática de exercícios e o sono. As pessoas que não dormem bem tem alterações hormonais e acabam tendo aumento do apetite no outro dia. O ser humano precisa de rotina, quem não tem rotina não consegue se planejar”, informou.

CADA PESSOA É ÚNICA

Ana Paula explica que não existe receita mágica para emagrecer e ter uma vida saudável, pois cada indivíduo é único. “A pessoa pode cuidar do sono, da alimentação e ainda ter dificuldades de emagrecimento, por exemplo. Essa

DICA DA NUTRI

Uma alimentação saudável não precisa ser chata, sem cor ou vida. Na verdade é bem diferente disso, explicou Ana Paula Kurazumi. “Quando pensamos em alimentação saudável a orientação é não consumir grandes quantidades de carboidrato, a exemplo de arroz, batata, mandioca tudo no mesmo prato. É preciso evitar frituras e empanados. Se temos um prato com arroz, feijão, carne, salada e legume esse é o básico do ideal. A pessoa precisa comer quando está com fome, não com compulsão”, finalizou.

pessoa pode ter alteração genética que dificulta a perda de peso, então o que funciona para um, não funciona para o outro. Mas,

acima de tudo, é preciso mudar os hábitos e isso é um processo de percepção e persistência”, enfatizou a nutricionista.



Conforme o professor André, o que vai fazer diferença entre o sucesso e o fracasso é a constância e o equilíbrio



Ana Paula explica que não existe receita mágica para emagrecer e ter uma vida saudável, pois cada indivíduo é único

CONTRATA-SE

CORRETOR DE IMÓVEIS

Excelente oportunidade de emprego para você, com mais de 30 anos, que está atuando no mercado imobiliário de Umuarama e busca por vantagens como salário fixo, ajuda de custo, ótimas comissões, ampla carteira de imóveis e clientes. É necessário ter registro no Creci, experiência mínima de 3 anos, cumprir metas, ter bom relacionamento e dinamismo, veículo próprio, conhecimento em informática e, preferencialmente, curso superior. Aproveite a oportunidade e envie seu currículo para o e-mail: morena@morenaimoveis.com.br

morena
CONSTRUTORA

O DESAFIO DE RECOMEÇAR

Casal busca alternativas para manter negócio após ter loja 'limpa' por ladrões

Recomeçar nunca é fácil. Mas apenas os fortes conseguem transformar uma ferida em cicatriz e seguir em frente. Assim é o jovem casal Bruno de Souza e Gabrielly Silva de Oliveira, de 22 e 21 anos.

No início da manhã do último dia 18 o casal enfrentou um verdadeiro pesadelo ao ver todas as prateleiras de seu pequeno comércio vazias e a porta do estabelecimento arrombada. Parecia o fim de um sonho.

O PESADELO

“Quando ligaram avisando que haviam arrombado a loja imaginei que tivessem levado um produto ou outro. Que seria coisa pequena. Mas quando chegamos fiquei em choque. Levaram tudo. Não restou nada”, contou Gabrielly, que junto com o marido e uma prima empreenderam mesmo durante a pandemia e usaram o pouco capital que tinham para abrir uma loja franqueada de cosméticos.

O prejuízo deixado pelos criminosos foi de R\$ 50 mil, incluindo os produtos expostos e o estoque.

A ESPERANÇA

No mesmo dia do crime a Polícia Militar chegou a deter um homem nas proximidades da praça da



Gabrielly e Bruno apostam na venda de rifas e também em entregas delivery para seguir em frente

Bíblia e da loja com uma sacola contendo uma pequena parte dos produtos furtados. E foi justamente com essa sacola que o casal encontrou forças para recomeçar.

RIFA

Os produtos recuperados valem cerca de R\$ 700 e foram usados para a montagem de dois kits que estão sendo rifados. São perfumes, cremes e maquiagens que podem fazer duas pessoas fe-

lizes por apenas R\$ 10. No total foram feitos 3 mil números e o sorteio acontece no início de fevereiro. Mas as vendas ainda precisam decolar e para isso, o casal conta com a solidariedade dos umuaramenses.

A esperança é continuar na ativa com o resultado da venda dos bilhetes e com produtos entregues nesta quinta-feira (21). O pedido havia sido feito antes do furto. “Foi muita sorte que ainda não havia

sido entregue”, comemorou Gabrielly.

O RECOMEÇO

Sem dinheiro e com pouca coisa para vender o casal e a sócia optaram por entregar a sala comercial onde a loja estava e atender em casa e no sistema delivery. Para isso, contam com a generosidade de uma parente, que emprestou uma motoneta, o que agiliza as entregas.

“Não dava para continuar pagando o aluguel sem

termos certeza de como vai ficar. Por enquanto vamos atender em casa, onde estamos preparando um quarto para guardar os produtos”, relatou Gabrielly.

A INVESTIGAÇÃO

A investigação sobre o furto está sendo conduzido pela Polícia Civil. Segundo informado pelo delegado adjunto da 7ª SDP até o momento não há informações concretas, mas que a investigação continua.

Segundo as vítimas

câmeras de segurança de empresas próximas mostram os criminosos passando com caixas e sacolas. O arrombamento foi por volta das 2h30. Em uma das imagens aparecem ao menos 8 suspeitos. “Para eles terem levado tudo é porque já tinha alguém certo para comprar nossas mercadorias”, afirmou Gabrielly.

Ela ainda lembrou que eles detêm a exclusividade na revenda dos produtos da marca em Umuarama.



Os criminosos arrombaram os cadeados que haviam na porta, entraram e levaram todos os produtos que haviam na loja

Homem agride e tenta estuprar vizinha e acaba preso pela PM

Um homem agrediu e tentou estuprar a vizinha durante a noite desta sexta-feira (22), no bairro Santo Amaro, em Marechal Cândido Rondon, segundo a Polícia Militar. Ele acabou preso em flagrante e levado para a delegacia da Polícia Civil.

Segundo a PM era por volta das 23h10 quando a vítima chamou os policiais e contou que um rapaz havia invadido sua residência e tentado ter relação sexual forçada

com ela, não conseguindo por esta ter entrado em luta corporal com o autor.

Invasão

Segundo a PM, a vítima contou que o autor a entrou sua residência pulando o portão que estava trancado, entrou na casa e agarrou a vítima que dormia no sofá. A mulher acordou e entrou em luta corporal com o agressor, que tentava tirar sua calcinha. Segundo a PM a vítima relatou que o

autor conseguiu tocar sua genitália, não conseguindo ter conjunção carnal com ela por conta dos envolvidos terem entrado em vias de fato.

Agressão

De acordo com a Polícia Militar a vítima foi agredida com tapas, socos e empurrões contra a parede, que resultaram em lesões pelo corpo e face (hematoma na região do olho esquerdo). Ainda segundo relato da víti-

ma à PM, após a agressão o autor fugiu deixando cair o seu aparelho celular na casa, que foi apreendido pela equipe policial.

Ainda segundo a Polícia Militar por causa da luta corporal foram danificados na residência uma porta de vidro, um televisor além de outros objetos pequenos que estavam na sala.

Agressor

Segundo a PM, enquanto aos policiais conversa-

vam com a vítima, um vizinho, a aproximadamente 30m de distância do local, estava em frente sua residência, vendo o acontecido.

Ainda segundo os militares, neste momento a vítima disse que este homem poderia ser o autor da agressão. Quando os policiais iluminaram com um lanterna em direção ao homem, a vítima o reconheceu e o homem entrou em sua imóvel.

Prisão

Os policiais tentaram abordar o suspeito que entrou na garagem da casa, se escondeu embaixo do carro e começou a gritar pela irmã, moradora do imóvel, segundo a PM. Quando a irmã apareceu reconheceu o celular encontrado na casa da vítima como sendo do irmão, que após contido com algemas e spray de pimenta acabou preso e levado para a delegacia juntamente com a vítima.

Recuperado pouco depois carro tomado em assalto em Mariluz



A Polícia Militar recuperou no fim da tarde desta sexta-feira (22) um Hyundai HB20 tomado em assalto pouco antes em Mariluz, a 35 km de Umuarama. O veículo foi encontrado já sem as chaves e o estepe na rua Circular Leste com a Rua Marcelino Medeiros. Após o carro foi recolhido ao pátio do 7º BPM e posteriormente devolvido a proprietária.

Segundo a PM era por

volta das 17h15 quando a vítima, uma mulher de 28 anos, contou que estava na rua Presidente Rodrigues Alves quando foi rendida por um homem armado, usando moletom e com um saco na cabeça que tomou em assalto o HB20 e um aparelho celular.

Segundo a PM, de imediato as equipes de Mariluz e Rotam iniciaram as buscas pelo veículo, momento em que chegou uma nova denún-

cia de que na rua Circular Leste com a Rua Marcelino Medeiros havia um carro com as mesmas características em que 4 indivíduos suspeitos estariam retirando objetos de dentro.

Chegando ao local, as equipes constataram tratar-se do carro roubado, sendo que este estava sem as chaves e sem o estepe. Diante do fato, o veículo foi recolhido para o pátio do 7º BPM.

Som alto em chácara incomoda vizinhos e equipamentos são apreendidos em Perobal



O som alto e a reclamação de vizinhos levou a Polícia Militar a apreender uma série de equipamentos de som que estava em uma pick-up, em chácara de Perobal durante a madrugada deste sábado.

Um homem de 19 anos acabou conduzido até o destacamento da PM para formalização de termo circunstanciado por perturbação do sossego. Segundo a PM foram apreendidos:

01 rádio, 01 caixa com 04 alto-falantes, 01 caixa com 6 cornetas, 02 twitter, 01 módulo e 01 bateria 150A.

De acordo com a PM era por volta das 0h30 quando os policiais receberam diversas ligações de moradores vizinhos a uma chácara localizada na área rural relatando que no local estava um grupo de jovens ouvindo músicas excessivamente alta.

No local a equipe da PM

encontrou os jovens e o equipamento sonoro instalado em uma VW/Saveiro, sendo que seu proprietário já havia sido orientado e adivertido sobre manter som excessivamente alto pelos militares. Diante dos fatos o equipamento sonoro foi apreendido e seu proprietário encaminhado ao destacamento Policial para confecção de termo circunstanciado por perturbação do sossego.

CLÁSSICO DECISIVO

Líder, Inter quer sustentar liderança e colocar fim a tabu diante do Grêmio

Porto Alegre (AE) - Após assumir a liderança do Campeonato Brasileiro, o Internacional aposta na ampliação da sua empolgante série de sete vitórias consecutivas no torneio para se sustentar na ponta e até aumentar a vantagem. Porém, o desafio deste domingo é complicado: o rival Grêmio, no Beira-Rio, às 16 horas, neste domingo.

A fase do Inter é excelente. Além de uma sequência de triunfos que fez o time voltar a brigar pelo título depois de sair da sexta posição, a goleada aplicada no São Paulo (5 a 1) fez a equipe chegar ao topo da competição, despachando de forma incontestável o então líder dentro do Morumbi.



Clássico será decisivo para a liderança do Brasileirão

Porém, mesmo em alta, o Inter não se empolgou. Isso porque tem pela frente o Grêmio, em duelo que vale pela tradicional rivalidade, mas também a recém-conquistada liderança. O campeonato ainda está aberto, mas uma vitória no clássico pode significar muito. Além da vantagem na liderança, o Inter precisa da vitória para encerrar um incômodo tabu. A equipe colorada não vence os tricolores há 11 confrontos, período superior a dois anos de jejum. O último triunfo foi em 9 de setembro de 2018, por 1 a 0.

Se de um lado um time quer manter a boa fase e encerrar um tabu, do outro

o Grêmio tenta embalar uma vitória sobre seu maior rival justamente para manter a invencibilidade e subir na tabela do Brasileirão. Os comandados de Renato Gaúcho ocupam a sexta posição com 51 pontos.

Para isso, Renato faz mistério. Ele ainda não revelou qual será o time titular, mas vai com força total para surpreender o adversário em seus domínios. Ausentes no empate com o Atlético-MG, Pedro Geromel e Matheus Henrique estão à disposição para o clássico. Ambos ainda se recuperam de lesões, mas um duelo contra o maior rival pode ser determinante para retornarem entre os titulares.

Com mais titulares, Santos recebe Goiás e tenta não ficar para trás no Brasileiro



São Paulo (AE) - Preocupado com o risco de perder mais jogadores por lesões, mas também sem querer deixar suas principais peças sem ritmo para a disputa da final da Copa Libertadores no dia 30, o Santos volta a campo neste domingo, às 18h15, para enfrentar o Goiás, na Vila Belmiro, para aquele que deve ser o teste final do seu time-base para a decisão com o Palmeiras.

Em nono lugar no Brasileiro, com 45 pontos, o Santos sabe que não pode perder contato com os times da zona de classificação à Libertadores, especialmente após ser batido por 2 a 0 pelo Fortaleza, na quinta-feira. Mas dose esse foco com o temor de novas baixas no elenco. "Temos um elenco enxuto, então tenho medido bem, falado com os jogadores sobre como estão se sentindo. A gente tem que ir mesclando", defendeu Cuca.

Mesmo fora das partidas, o Santos já sofreu uma baixa para a decisão. O volante Jobson sofreu uma grave lesão no joelho durante treino no CT Rei Pelé e não voltará a jogar tão cedo. Seu colega de posição e titular, Alison contraiu o coronavírus e só poderá ser escalado diante do Palmeiras se apresentar um resultado negativo. Além disso, os zagueiros Luan Peres e Lucas Veríssimo passaram os últimos dias se recuperando de problemas leves. Reserva da posição, Alex reclamou de dores

no aquecimento do duelo com o Fortaleza e não atuou.

Cauteloso, Cuca nem levou os titulares para o duelo com o Fortaleza. Mas como sabe que o time não pode chegar à final sem ritmo, voltará a aproveitá-los diante do Goiás, como, aliás, fez diante do Botafogo, há uma semana. Mas dificilmente irá usar a maior parte deles na próxima terça, no Mineirão, diante do Atlético-MG.

Recuperados, Lucas Veríssimo e Luan Peres devem voltar a compor dupla de zaga em busca de ritmo para a decisão da Libertadores, depois de esforço do clube e de cobranças de Cuca para que não deixassem a Vila Belmiro antes do fim do torneio. Além disso, Diego Pituca deve voltar ao meio-campo para ganhar entrosamento com Sandry, favorito a atuar ao seu lado no Maracanã se Alison não estiver em forma ou recuperado do coronavírus. Assim como Soteldo e Marinho, principais peças ofensivas, retornam ao ataque.

Cuca, porém, pode poupar alguns titulares. E o favorito a ganhar um descanso é Felipe Jonatan, que atuou no Castelhão e não tem uma reserva da sua posição de origem no elenco - o zagueiro Wagner Leonardo costuma ser improvisado na lateral esquerda. Quem também pode ficar fora é Lucas Braga. Incansável e jogador de confiança do treinador, disputou as últimas 18 partidas do time.

Com várias dúvidas, Athletico-PR busca reabilitação diante do Flamengo

Curitiba (AE) - Sem vencer há três jogos, o Athletico-PR busca a reabilitação da derrota para o Bahia com o objetivo de seguir na briga por uma vaga na Copa Sul-Americana da temporada 2021. Porém, terá uma difícil missão pela frente. Neste domingo, pela 32.ª rodada do Brasileirão, o time paranaense receberá o Flamengo, na Arena da Baixada, às 16h. Para este duelo, o técnico Paulo Autuori ainda tem várias dúvidas para definir o time titular.

O meia Lucho González e o meia-atacante Nikão não têm presença garantida. O primeiro está com dores no joelho e o segundo na coxa, porém serão reavaliados até antes do jogo e podem ser opção, mesmo que no banco. De qualquer forma, a tendência é que mesmo se os dois estiverem recuperados, apenas Nikão seja titular. Outros quatro jogadores são desfalques certos: os laterais-esquerdos Márcio Azevedo e Abner; o volante Erick e o meia Léo Cittadini, todos lesionados.

Por outro lado, Autuori conta com o retorno meia Fernando Canesin que cumpriu suspensão na rodada passada e volta a ficar à disposição. Além disso, duas mudanças podem ocorrer por opção técnica.

Cruzeiro tenta melhorar desempenho em casa e contra nordestinos na Série B

Belo Horizonte (AE) - O Cruzeiro apenas cumpre tabela nas últimas duas rodadas da Série B do Campeonato Brasileiro. Neste domingo, o time mineiro receberá o Náutico, às 16 horas, no Independência, para ao menos melhorar seu desempenho como mandante e também diante dos nordestinos.

Ao lado do Paraná, antepenúltimo colocado e praticamente rebaixado, o Cruzeiro tem a terceira pior campanha em casa. São 18 pontos em 18 jogos como mandante, com aproveitamento de 44,4%. O time do técnico Felipão só supera o desempenho de Botafogo-SP (40,7%) e Oeste (27,8%), que já caíram.

Em casa diante dos nordestinos, o Cruzeiro só superou o Vitória (1 a 0). O time celeste empatou com CRB (1 a 1) e CSA (1 a 1) e perdeu de Sampaio Corrêa (2 a 1) e Confiança (2 a 1). Ao vencer o Operário-PR,



Gabriel Barbosa é a esperança de gols hoje no ataque do Flamengo

Com Zé Ivaldo ganhando a vaga de Khellven na lateral esquerda e Richard a de Alvarado no meio.

O jejum de vitórias deixou o Athletico numa posição na parte inferior da tabela, com 39 pontos. "Precisamos voltar a pontuar e vamos tentar isso diante do Flamengo, mesmo sabendo da força do time deles", comentou Nikão, confiante em voltar ao ataque.

Flamengo tem baixas

A vitória sobre o Palmeiras, no estádio Mané Gar-

rincha, deu um ânimo novo ao Flamengo, que voltou a ter confiança na disputa pelo topo do Campeonato Brasileiro. Para manter essa sensação, precisará superar o Athletico-PR, na Arena da Baixada, às 16 horas deste domingo, em jogo válido pela 32.ª rodada.

O Flamengo, porém, terá baixas no Paraná. O técnico Rogério Ceni terá de fazer algumas mudanças no time que derrotou o Palmeiras em Brasília. O zagueiro Rodrigo Caio passou por exames que detectaram

lesão no músculo adutor da coxa direita. O substituto deve ser Gustavo Henrique, que entrou durante o último jogo.

Além dele, Diego Alves é outra baixa importante. De acordo com o Flamengo, o goleiro "segue no processo gradual de recuperação, com fisioterapia e trabalhos específicos". Ele faz trabalhos separado do elenco para superar problemas na coxa desde o ano passado. E Hugo Souza continuará defendendo a meta rubro-negra.

Em situações distintas, Fluminense e Botafogo se enfrentam em São Januário

Rio (AE) - Fluminense e Botafogo vivem situações bem diferentes no Campeonato Brasileiro. O clube das Laranjeiras ainda sonha com uma vaga na Libertadores, enquanto o rival alvinegro, praticamente rebaixado, ocupa a lanterna da tabela e precisa de uma série de resultados positivos para não cair. Os rivais se enfrentam neste domingo, às 20h30, pela 32ª rodada, em São Januário.

Atualmente, o time tricolor ocupa a sétima colocação com 47 pontos. Já o Botafogo amarga o último lugar, com apenas 23 pontos conquistados. O primeiro clube fora da zona de rebaixamento é o Sport, que soma 32. Um tropeço, assim, deixará a equipe ainda mais perto do rebaixamento.

Com chance de ajudar a empurrar o rival para a segunda divisão, o técnico Marcão terá de fazer alguns ajustes em relação à equipe que empatou com o Coritiba. O jovem John Kennedy, de apenas 18 anos, estreou no

profissional com gol no Couto Pereira e deverá ser titular contra o Botafogo. É provável que ocupe o lugar de Fred, que não jogará em razão do terceiro cartão amarelo.

Outras possibilidades podem ocorrer também, como a entrada de Felipe Cardoso ou Wellington Silva. Nesse caso, Lucca poderia fazer a função do camisa 9. Caio Paulista também será ausência por ter levado cartão vermelho.

Do outro lado, o Botafogo precisa de um milagre para permanecer na elite do futebol brasileiro. A equipe vive momento turbulento dentro e fora de campo, e uma vitória sobre um rival do Rio pode dar alívio momentâneo ao técnico Eduardo Barroca.

De olho na renovação para a próxima temporada, a equipe anunciou Eduardo Freeland como novo diretor de futebol. Ele volta ao clube alvinegro após três anos. Seu último trabalho foi como gerente de futebol das categorias de base do Flamengo.

| ILUSTRADA FM

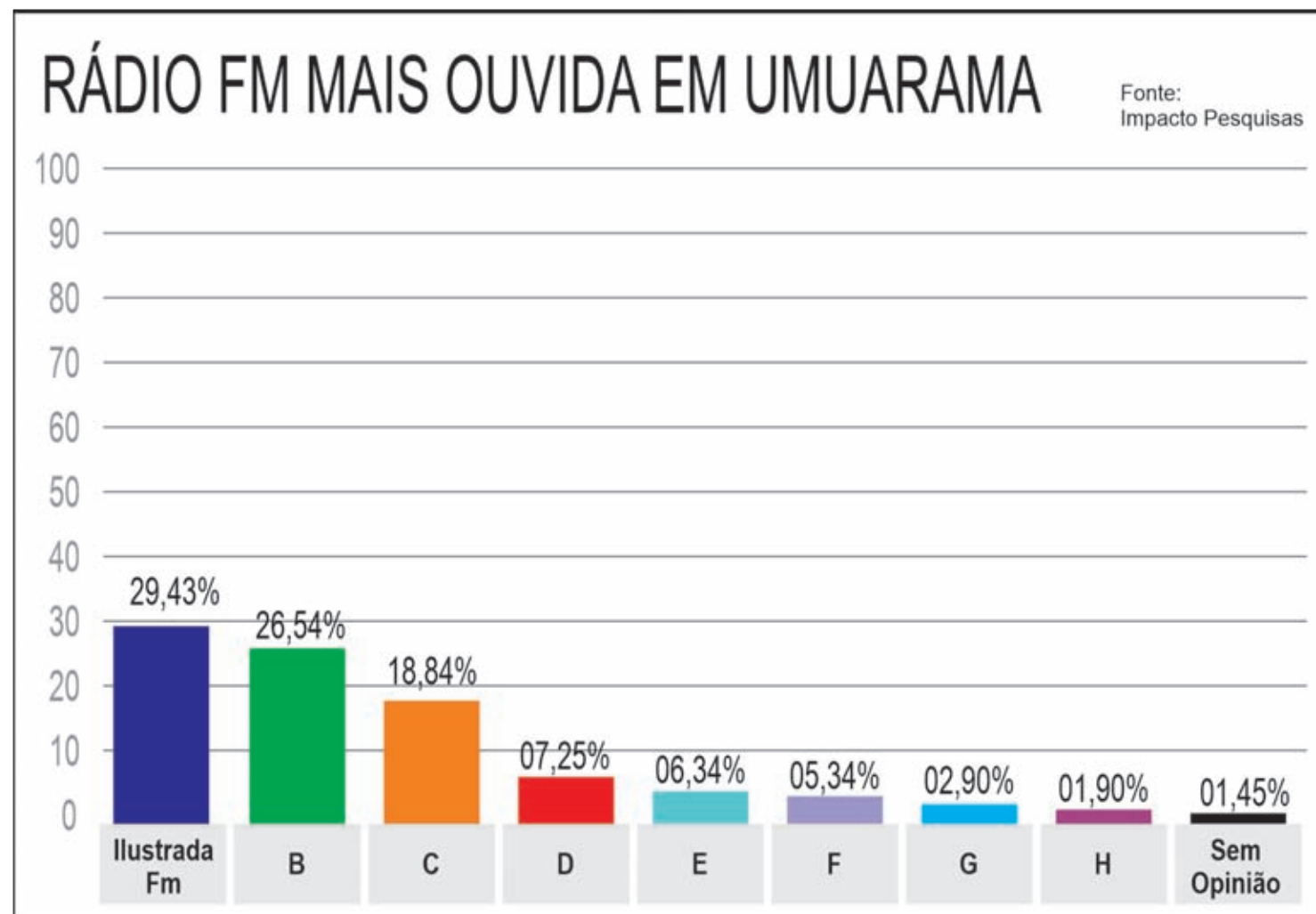
Rádio de maior audiência, os melhores locutores e os melhores programas

A Rádio ILUSTRADA FM, com seus 34 anos completados no dia 01 de dezembro de 2020, se mantém na liderança absoluta na cidade de Umuarama e entre as primeiras colocadas nos municípios da microrregião. Todas as pesquisas de Umuarama dão a liderança para a ILUSTRADA FM, fazendo jus ao seu slogan: PRIMEIRO LUGAR EM TODO LUGAR.

Uma das coisas que faz a emissora estar sempre em primeiro lugar são as promoções direcionadas ao seu público-alvo, mais o faturamento da programação, com programas para todos os tipos de público. Além de rádio mais ouvida em Umuarama, mantém em primeiro lugar programas como JUNTO E MISTURADO, JORNAL DO BELLINI E BOM DIA ILUSTRADA.

REINVENÇÃO

Com a chegada do coronavírus, todos os setores da economia tiveram que se reinventar para atender



seu público-alvo e a ILUSTRADA FM não ficou atrás. Além do dial, a emissora precisava oferecer mais uma forma de divulga-

ção para seus ouvintes e clientes. Então investiu num novo site, totalmente integrado com as redes sociais e hoje apresenta resulta-

dos totalmente orgânicos para seus seguidores, tanto no Facebook como no Instagram. Além disso, investiu em equipamentos para

lives, para dar mais visibilidade ao produto de cada cliente.

O processo de reinvenção começou com o fortalecimento da

marca, como principal a personalização e posicionamento da empresa, de acordo com o público e seus integrantes. "Criamos uma rede forte de relacionamento com o ouvinte internauta, com transmissão ao vivo dos principais programas da rádio através das lives, com entrevistas descontraídas e contagiantes, feitas diretamente do comércio local", explica Priscila Midori, responsável pela interação das redes sociais da emissora. O What'sApp tem sido uma ferramenta muito importante para a ILUSTRADA FM medir a participação do ouvinte e de onde ele está interagindo com a emissora.

E os investimentos não param por aí. Muitas novidades estão sendo preparadas pela direção e equipe da ILUSTRADA FM para este ano, como promoções e aquisição de novos equipamentos que vão aproximar ainda mais a emissora do cliente e seu público-alvo.

VESTIBULAR

TOP 50

BOLSAS*
DE ATÉ 100%



PRESENCIAL
SEMIPRESENCIAL
EAD

INSCRIÇÕES GRATUITAS
0800 601 4031 / UNIPAR.BR

SUAS ESCOLHAS FAZEM VOCÊ
ESTAR ENTRE OS MELHORES

PROVAS 31/01



INTERLAGOS

PARA MORAR OU INVESTIR!

A PARTIR DE R\$ **232 MIL** A VISTA!
2 DORMITÓRIOS - TORRE A

TORRE B
3 DORMITÓRIOS
COM SUÍTE, HOME OFFICE E SACADA COM CHURRASQUEIRA.

PARCELADO EM ATÉ **100x**

MORE PRÓXIMO AO NOVO SHOPPING PALLADIUM E NOVO CENTRO DE UMUARAMA!
REGIÃO SUPER VALORIZADA!

Diagrama de planta detalhada com áreas: SUÍTE MASTER (A: 9,72m²), CIRCULAÇÃO (A: 2,00m²), SALA (A: 13,85m²), COZINHA (A: 4,68m²), QUARTO 01 (A: 7,38m²), QUARTO 02 (A: 6,10m²), LAV. (A: 3,15m²), VARANDA (A: 2,45m²), LAJE TÉC. (A: 1,67m²), BWC (A: 4,18m²), BWC (A: 3,11m²), OFFICE (A: 2,87m²).

TOP LIFE
NEW CONCEPT

RENTABILIDADE ACIMA DA MÉDIA E LOCAÇÃO SEM BUROCRACIA!

STUDIOS COM ÁREA PRIVATIVA DE **27,80m² a 41,85m²**

APARTAMENTOS STUDIO COM ENTRADA A PARTIR DE **R\$ 12.500,00**

+ PARCELAS MENSAIS A PARTIR DE R\$ 1.288,00 + BALÃO ANUAL
* CONDIÇÃO VÁLIDA PARA UNIDADE 1205

MORADIA ON-DEMAND
airbnb

RENTABILIZE ATÉ **1% AO MÊS**

SUCESSO ABSOLUTO DE **VENDAS!**

1ª FASE 100% VENDIDO
EXCLUSIVAMENTE PELOS CORRETORES DA MORENA!

PRÓXIMO AO: SHOPPING PALLADIUM, UOPECCAN, FACULDADE ALFA

Engenharia responsável: Marco Zolnerich Silva - CREA PR 122.291/D. Imagem meramente ilustrativa. Valores, análises e dados descritivos são baseados no contrato de compra e venda do imóvel. Os dados e informações sobre o empreendimento são meramente informativos. As demais informações, condições, restrições e detalhes sobre o empreendimento devem ser consultados no site www.morena.com.br ou diretamente com o corretor responsável pelo imóvel. O empreendimento encontra-se matriculado sob os nºs 34460, 34461 e 34462 do Registro de Imóveis do 2º Ofício de Umuarama.

VENDAS E INFORMAÇÕES:

☎ 44 **3621-4500** 📞 44 **99172-6911**

Av. Brasil, 4281 - Umuarama/PR
www.morenaimoveis.com.br | morenamkt@morenaimoveis.com.br
f Construtora Morena | @morenaconstrutora

CRECI 1765-J **morena**
CONSTRUTORA

Canal da Fama

Por Artur Bentlin / GB Edições
colunacanaldafama@yahoo.com.br



Reprise

E as reprises do "Programa Silvio Santos" continuam. Hoje por exemplo vai ao ar o "Jogo das 3 Pistas" que teve a participação de Tiago Abravanel e Marcos Mion. Vale lembrar que Silvio Santos só volta a gravar programas inéditos quando estiver imunizado com a vacina contra a Covid-19. Dias atrás o dono do SBT saiu de seu isolamento social e foi cortar e pintar suas madeixas no salão do Jassa, seu cabeleireiro e amigo pessoal. Silvio não saía de casa desde o início da pandemia, em março do ano passado.

Nova balada

Existem alguns artistas que consegue transcrever em notas musicais e melodias a verdade da maioria dos brasileiros. E Diego e Arnaldo são desses! Suas canções são crônicas de amor contemporâneo e atingem em cheio o coração dos fãs de boas modas românticas. E é nesse embalo que eles lançaram mais uma baladona "Meu Nada", que estreou nos aplicativos de música e ganhou também clipe no canal oficial do YouTube dos cantores. A canção conta a história de um casal passando por uma enorme crise de relacionamento em que uma das partes clama desesperadamente por um final feliz.

Chacrinha da telona

A história de Abelardo Barbosa, um dos principais comunicadores que o país já viu, é tão rica que foi retratada em diferentes formatos pela indústria cultural brasileira. A biografia de Chacrinha já ganhou os palcos, fez sucesso na telona e na TV com "Chacrinha - O Velho Guerreiro" e agora, na próxima quinta, dia 28, estreia nos cinemas o documentário "Chacrinha - Eu Vim Para Confundir e Não Para Explicar". Com direção de Claudio Manoel e Micael Langer, o filme remonta o legado do Velho Guerreiro intercalando depoimentos de personalidades, imagens raras de arquivos e entrevistas antigas do próprio Abelardo.

Férias longas

Luciana Gimenez tem seus privilégios na Rede TV!. Todos os funcionários da emissora já voltaram das férias e estão trabalhando normalmente, enquanto que Luciana deverá voltar a gravar somente no começo de fevereiro.

Feliz

Leandro Hassum está comemorando o sucesso "Tudo Bem No Natal Que Vem" que em dezembro foi um dos filmes mais assistidos da Netflix. Vale lembrar que o artista tem pelo menos mais dois projetos para ser apresentado na plataforma de streaming.

Outro filme de Natal

Já "Dez Horas para o Natal" que estreou em dezembro nos cinemas e que foi protagonizado, entre outros, por Luis Lobianco pode ser assistido a qualquer momento no Prime Vídeo, da Amazon.

Análise sobre a vacinação

O "Canal Livre" que vai ao ar hoje, no final de noite da Band analisa a primeira semana de vacinação contra o novo coronavírus no país. O programa mostra as idas e vindas do plano nacional de imunização, as dificuldades com os prazos para importações de lotes da vacina Oxford/AstraZeneca da Índia e também dos insumos chineses necessários para a produção dos imunizantes pela Fiocruz e pelo Instituto Butantan (Coronavac). Para falar sobre o assunto, a atração recebe a infectologista do Instituto Emílio Ribas, Rosana Richtmann, consultora da Sociedade Brasileira de Infectologia, e o infectologista Marco Aurélio Sáfiadi, presidente do Departamento de Infectologia da Sociedade Brasileira de Pediatria. Os riscos de novos atrasos no processo de vacinação, caso haja falta de material, os impactos nas expectativas de retomada da economia e a volta às aulas nas próximas semanas - com dúvidas sobre o ensino presencial e remoto - também estão na pauta.



Foto: Gabriel Braga Nunes / Alex Carvalho-RG



1) Em qual dessas produções, o ator Gabriel Braga Nunes interpretou o personagem Carlos/Rodrigo?

- "Insensato Coração"
- "Babilônia"
- "Novo Mundo"
- Amor Eterno Amor"

2) A novela é "Poder Paralelo" exibida pela Record TV entre 2009 e 2010. Qual dessas atrizes interpretou Janaina Fagundes, a Nina?

- Fernanda Nobre
- Patrícia França
- Maria Ribeiro
- Luma Costa

3) Como se chamava a personagem vivida pela atriz Maria Ribeiro na novela "Império", exibida pelo Globo em 2014?

- Naná
- Juliane
- Danielle
- Maria Clara

4) Qual dessas novelas tiveram a participação do ator Carmo Dalla Vecchia?

- "Começar De Novo" - "Joa Rara" - "O Rebu"
- "Cobras & Lagartos" - "A Favorita" - "Por Amor"
- "Império" - "Poder Paralelo" - "Geração Brasil"
- "A Favorita" - "Cama De Gato" - "A Regra do Jogo"

5) Com se chama o companheiro da apresentadora Eliana e com quem a atriz tem a filha Manuela?

- Eduardo Ricco
- Paulo Ricco
- Adriano Ricco
- Rodrigo Ricco

Novo programa

Estreia na TV Cultura no dia 28 de janeiro, o programa "Linhas Cruzadas", que faz parte da nova faixa jornalística da emissora oferecendo ao público uma hora a mais de informação por dia. Apresentado por Luiz Felipe Pondé e Thaís Oyama, a atração será exibida às quintas-feiras, a partir das 22 horas. A atração é um programa de análise aprofundada, diferenciada, de fatos do noticiário recente. As primeiras edições falarão sobre a ameaça à democracia e marketing digital e censura.

PASSATEMPO www.recreativa.com.br

A RECREATIVA

HORIZONTAIS

- Lugar de criação de cães
- Espertalhão / As iniciais do poeta e crítico de arte maranhense **Gullar**
- 1, em inglês / Secar ao sol, ao calor do fogo
- Da capital russa
- Relativo ao estado com a Costa do Saupe / As iniciais do ator e cineasta paulista **Anselmo**
- Toca-discos
- Fazer passar através de filtro
- Sigla de um estado brasileiro que faz divisa com o PA e com o MT / Parada forçada de um veículo por avaria do motor
- Unir em matrimônio
- Exposto à vista
- A nota musical simbolizada pelo **G** / O complemento do feijão no prato básico dos brasileiros
- Uma das três armas da esgrima / (Pop.) Não é?
- Encostar o navio lateralmente a outra embarcação.

VERTICAIS

- Dorso / (Ingl.) Anúncio inicial de uma campanha futura, para despertar a curiosidade dos consumidores
- Frigideira de barro pequena, em forma de barco, usada especialmente para assar peixe / O universo considerado em seu conjunto
- Que cola / A parte mais apreciada dos frutos
- Uma parte da... Nigéria / Indígenas do sul do Pará e norte do Mato Grosso / Grupo sanguíneo em que os indivíduos podem receber sangue de qualquer outro grupo
- Ao qual ninguém, nada se opõe
- Palavras de elogio, de aplauso / Relatar
- Regimento de Infantaria / Impor uma obrigação material ou moral
- Que mata / Tratamento de respeito para mulher casada
- Parecer bom / Preparar alimentos através da ação do fogo.

Horóscopo

Áries
Se estiver preocupado com a sua atitude perante os outros, chegou a hora de relaxar. Saberá muito bem como expressar os seus sentimentos. É hora de planejar momentos diferentes com seu amor.

Touro
Reveja os laços dependentes que possui com sua família e poderá enxergar que está bem "crescidinho" e apto a alçar voo por sua própria conta. A liberdade poderá ser uma descoberta agradável.

Gêmeos
Poderá ter vontade de conhecer-se mais a fundo, podendo começar algum tipo de trabalho ou terapia que o ponha em contato com sua essência. É um momento muito bom para rever seus conceitos.

Câncer
Cuidado para não considerar-se muito só, como se não houvesse ninguém com quem se comunicar. Ótimo dia para ficar ativo e se movimentar física e mentalmente. Sorria sempre.

Leão
Estará mais audacioso, o que o levará a buscar novas emoções. Mas agora é preciso ter cautela antes de pôr em prática qualquer plano. Por isso, deixe a impulsividade de lado.

Virgem
Poderá ficar receoso, sem saber se avança, se mantém em guarda ou se recua. É um tempo em que seu coração poderá sofrer por conta da ausência de carinho que vai sentir.

Libra
O setor das amizades tende a ter maior ênfase, pois sentirá que pessoas novas tendem a querer se aproximar o que vai ser bem recebido por você. Terá ótimas e produtivas ideias.

Escorpião
O momento faz com que suas emoções estejam em alta. Isso tanto pode ser bom como ruim, dependendo da maneira como vai lidar com elas. Talvez, se sinta um pouco instável, mas não menos alegre e feliz.

Sagitário
Estimule o aspecto religioso de sua personalidade. Estará em busca de manifestações sutis da verdade, mostrando-se singularmente inclinado a investigar diretamente os mistérios da vida.

Capricórnio
Um curso poderá ser a chance que está procurando para se aprimorar em sua profissão. O perfeccionismo é perigoso para sua personalidade. Evite cobrar tanto de si. Relaxe fazendo exercícios físicos.

Aquário
Este não é o melhor momento para agir de forma definitiva, mas é um período ótimo para coletar informações que o ajudarão a decidir como se sente em respeito de alguma coisa importante.

Peixes
Em situações coletivas pode achar que seus interesses não estão em harmonia com os demais. Esse não é um bom momento para usar ou tentar fazer algo muito extravagante.

Biografia

Esta previsto para ainda este ano, mais provavelmente no início do segundo semestre o lançamento do livro com a biografia de Suzana Vieira, que está sendo escrito por Mauro Alencar. Fofos de plantão dão conta que a biografia vai ser transformada em série para televisão.

Na Band

A série "House" que na TV aberta já foi exibida na Record TV em breve irá ao ar pela Band. Seria mais uma novidade para este ano na emissora do Morumbi.

Filmes

(A programação de filmes está sujeita a alterações sem aviso prévio)

Guardiões da Galáxia Vol. 2

(Guardians Of The Galaxy Vol. 2) 12h30, na Globo, EUA, 2017. Direção de James Gunn. Com Dave Bautista, Chris Pratt, Michael Rooker, Zoe Saldana. Agora já conhecidos como os Guardiões da Galáxia, os guerreiros viajam ao longo do cosmos e lutam para manter sua nova família unida. Enquanto isso tentam desvendar os mistérios da verdadeira paternidade de Peter Quill.

Hancock

(Hancock) 13h15, na Record, EUA, 2007. Direção de Peter Berg. Com Will Smith, Charlize Theron. Hancock, um super-herói desajeitado, protege os cidadãos de Los Angeles, mas causa danos colaterais a cada ato heroico que realiza. Hancock não se importa com o que as pessoas pensam. Entretanto, após salvar a vida de um executivo, ele conhece a bela esposa dele e descobre que, apesar de tudo, é um homem sensível.

Sangue Jovem

(Son Of A Gun) 22h55, na Globo, EUA, 2014. Direção de Julius Avery. Com Alicia Vikander, Ewan McGregor, Brenton Thwaites, Damon Herriman, Matt Nable, Nash Edgerton. O jovem Jr. se envolve em um pequeno crime e é preso. Na cadeia, ele conhece um mundo sem leis, onde cada um cuida apenas de si mesmo. Aos poucos, Jr. aproxima-se de Brendan Lynch, um dos mais famosos criminosos do local, que se torna o seu mentor e protetor. Mas, em troca desta proteção, Jr. deve aceitar trabalhar para a gangue de Brendan quando estiver livre.

Dia de Treinamento

(Training Day) 00h45, na Globo, EUA, 2001. Direção de Antoine Fuqua. Com Denzel Washington, Ethan Hawke, Tom Berenger, Scott Glenn, Dr. Dre, Snoop Dogg, Chris Curtis, Raymond J. Barry. Jake Hoyt, um jovem policial de Los Angeles, entra para a equipe de narcóticos da polícia e recebe como oficial de treinamento e parceiro Alonzo Harris, um policial veterano e corrupto. Com o passar do dia, o jovem é exposto a todo tipo de corrupção e é ainda acusado de assassinato, acontecimentos que são orquestrados por Alonzo, a fim de encobrir um engano cometido por ele junto à máfia russa, que pode fazer com que ele seja morto se não conseguir uma grande quantia de dinheiro até a meia-noite.

Horas Decisivas

(The Finest Hours) 02h35, na Globo, EUA, 2016. Direção de Craig Gillespie. Com Chris Pine, Casey Affleck, Holliday Grainger, Ben Foster. Em 1952, uma grande nevasca leva uma plataforma de petróleo a se rachar, lançando 84 tripulantes ao mar. Enquanto a tempestade dificulta a sobrevivência do grupo, uma equipe de guardas costeiros tenta resgatar as vítimas.

Um Caso de Amor

(A Case Of You) 02h45, na Bandeirantes, EUA, 2013. Direção de Kat Coiro. Com Justin Long, Evan Rachel Wood. Um jovem escritor tenta impressionar uma garota que conheceu na internet criando um perfil cheio de mentiras. A confusão começa quando ela se apaixona e deseja conhecê-lo pessoalmente.

Horóscopo

Áries
Se estiver preocupado com a sua atitude perante os outros, chegou a hora de relaxar. Saberá muito bem como expressar os seus sentimentos. É hora de planejar momentos diferentes com seu amor.

Touro
Reveja os laços dependentes que possui com sua família e poderá enxergar que está bem "crescidinho" e apto a alçar voo por sua própria conta. A liberdade poderá ser uma descoberta agradável.

Gêmeos
Poderá ter vontade de conhecer-se mais a fundo, podendo começar algum tipo de trabalho ou terapia que o ponha em contato com sua essência. É um momento muito bom para rever seus conceitos.

Câncer
Cuidado para não considerar-se muito só, como se não houvesse ninguém com quem se comunicar. Ótimo dia para ficar ativo e se movimentar física e mentalmente. Sorria sempre.

Leão
Estará mais audacioso, o que o levará a buscar novas emoções. Mas agora é preciso ter cautela antes de pôr em prática qualquer plano. Por isso, deixe a impulsividade de lado.

Virgem
Poderá ficar receoso, sem saber se avança, se mantém em guarda ou se recua. É um tempo em que seu coração poderá sofrer por conta da ausência de carinho que vai sentir.

Libra
O setor das amizades tende a ter maior ênfase, pois sentirá que pessoas novas tendem a querer se aproximar o que vai ser bem recebido por você. Terá ótimas e produtivas ideias.

Escorpião
O momento faz com que suas emoções estejam em alta. Isso tanto pode ser bom como ruim, dependendo da maneira como vai lidar com elas. Talvez, se sinta um pouco instável, mas não menos alegre e feliz.

Sagitário
Estimule o aspecto religioso de sua personalidade. Estará em busca de manifestações sutis da verdade, mostrando-se singularmente inclinado a investigar diretamente os mistérios da vida.

Capricórnio
Um curso poderá ser a chance que está procurando para se aprimorar em sua profissão. O perfeccionismo é perigoso para sua personalidade. Evite cobrar tanto de si. Relaxe fazendo exercícios físicos.

Aquário
Este não é o melhor momento para agir de forma definitiva, mas é um período ótimo para coletar informações que o ajudarão a decidir como se sente em respeito de alguma coisa importante.

Peixes
Em situações coletivas pode achar que seus interesses não estão em harmonia com os demais. Esse não é um bom momento para usar ou tentar fazer algo muito extravagante.

| UMUARAMA

Novo Plano de Arborização cadastrará empresas para poda e corte de árvores

Em janeiro deste ano entrou em vigor a Lei Complementar 482/2020, que institui o Plano de Arborização Urbana de Umuarama, trazendo várias mudanças na maneira como o município vai gerir as espécies florestais existentes e que serão plantadas nas ruas, avenidas e logradouros públicos.

O plano pretende implementar e atualizar o cadastro da arborização da cidade a fim de subsidiar banco de dados georreferenciado, definir diretrizes de planejamento, implantação e manejo da arborização, identificar e eliminar problemas existentes, promovendo a substituição gradativa de árvores danificadas ou inadequadas, e orientar o plantio de mudas em locais onde a arborização é inexistente, respeitando critérios técnicos e paisagísticos.

“Queremos manter e ampliar a arborização urbana, visando à melhoria da qualidade de vida e o equilíbrio ambiental, integrando e envolvendo a população na manutenção e preservação das nossas árvores, e promover a arborização como instrumento de desenvolvimento para as presentes e futuras gerações”, disse o diretor de Meio Ambiente da Prefeitura, Matheus Michelan Batista.

Os serviços de arborização urbana serão exercidos de acordo com os critérios técnicos contidos na lei e compreendem planejamento e produção de mudas, plantio, poda e corte de árvores, emissão de laudo técnico para autorização de serviços (como poda, corte, destoca e substituição de árvores) por particulares; e autorização para empresas especializadas na prestação dos serviços e substituição de árvores do



A partir da lei, em vigor desde 4 de janeiro de 2021, munícipes interessados no corte de árvores deverão solicitar autorização à Diretoria Municipal do Meio Ambiente.

passeio público dos logradouros municipais.

A partir da lei, em vigor desde 4 de janeiro de 2021, munícipes interessados no corte de árvores deverão solicitar autorização à Diretoria Municipal do Meio Ambiente. Recebido o requerimento, em até 60 dias o município realizará a vistoria, emitirá laudo técnico e proferirá a decisão administrativa. “Autorizado o corte, o munícipe poderá contratar empresas autorizadas pela Secretaria Municipal de Agricultura e Meio Ambiente”, acrescentou o diretor.

COBRANÇA

Uma mudança importante é que o serviço passa a ser cobrado, tanto se

executado pelo município quanto por empresa terceirizada (o valor será o mesmo), porém os preços ainda não foram definidos – o que ocorrerá por decreto municipal, após avaliação conjunta de custos entre o município e as empresas, de forma que sejam economicamente viáveis e justos para o contribuinte.

Haverá isenção de cobrança apenas para pessoas de baixa renda, cadastradas em programas sociais do governo federal. Para isso, ao fazer solicitação de vistoria o contribuinte deverá entrar com o pedido de isenção e comprovar por documentos sua condição social. Protocolos anteriores a 4/01/21 continuam enquadrados à legislação antiga, sem

cobrança. “Quem tem o protocolo registrado pode fazer um novo pedido pela nova lei ou aguardar pelo serviço a ser realizado sem custos pelo município. Porém, temos mais de 5 mil pedidos de corte em fila de espera”, acrescentou o diretor.

CRENCIAMENTO DAS EMPRESAS

Dando continuidade à implementação da lei, a Diretoria de Meio Ambiente está convocando empresas especializadas em poda e corte de árvores interessadas em prestar serviços ao município, na sede e distritos, para que se dirijam à Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente e realizem o cadastramento. A secre-

taria atende na Prefeitura (Avenida Rio Branco, 3717, Centro Cívico), das 8h às 11h30 e das 13h30 às 17h30.

As empresas deverão preencher alguns requisitos, como ter sede administrativa ou filial em Umuarama; dispor de equipamentos adequados para o serviço, incluindo de sinalização e segurança; e contar com profissionais técnicos capacitados para o trabalho. É necessário registro ou inscrição no Conselho Regional de Engenharia e Agronomia (CREA) ou no Conselho Regional de Biologia (CRBio); apresentar responsável técnico graduado, habilitado para emitir Anotação de Responsabilidade Técnica (ART) e com vínculo empregatício à empresa;

demonstrar sua regularidade de registro com cadastro ativo, comprovada com documentação.

A empresa deve demonstrar ainda regularidade junto às Fazendas Nacional, Estadual e Municipal e perante a Seguridade Social, o Fundo de Garantia por Tempo de Serviço (FGTS) e a Justiça do Trabalho; e obedecer às normas técnicas de segurança do trabalho.

Não serão autorizadas a prestar serviços de poda e corte de árvores empresas ou proprietários e sócios condenados por infração administrativa ambiental ou crime ambiental (decisão transitada em julgado). Maiores informações podem ser obtidas em edital de convocação publicado pela Secretaria de Agricultura e Meio Ambiente no órgão oficial do município ou pelo e-mail meioambiente@umuarama.pr.gov.br

As empresas interessadas em prestar esse serviço devem se inteirar sobre a lei, especialmente no artigo 15º, que determina as condições necessárias para atuar no ramo e também nas sanções previstas para práticas irregulares, tanto para empresas quanto para o munícipe que infringir algum dos artigos.

“Além das normas para substituição de árvores existentes, a lei traz o ordenamento sobre como deve ser o plantio, locais adequados, espaçamentos mínimos de postes, meio-fio, esquinas, construções e também tabelas sobre quais espécies florestais são proibidas ou indicadas (de porte pequeno, médio ou grande) para compor a arborização municipal. O objetivo é tornar mais eficiente e uniforme a gestão da arborização urbana, preservando o meio ambiente e a qualidade de vida da população” completou Matheus Batista.

Sanepar chega aos 58 anos com perfil inovado

A Companhia de Saneamento do Paraná (Sanepar) completa 58 anos neste sábado (23) como uma das empresas mais inovadoras do setor no país. A criação da empresa, em 1963, pelo governador Ney Braga, teve o objetivo de promover o saneamento básico no Estado, que era bastante precário. À época, pouco mais de 8% da população era servida por rede de água e 4,1% tinha rede de coleta e remoção de esgoto. Das 221 sedes municipais, 37 tinham água potável e apenas 13 contavam com serviço de esgoto.

O primeiro sistema assumido pela Companhia foi o da capital Curitiba. Em 1969, a empresa inaugurou a Estação de Tratamento de Água Iguaçu, que inicialmente tratava 1.000 litros de água por segundo. Para se ter uma ideia, atualmente essa mesma ETA remodelada tem capacidade para tratar 3.600 litros por segundo.

Em 1972, a Sanepar aderiu ao Plano Nacional de Saneamento (Planasa) criado pelo Governo Federal para estimular os municípios a firmarem contrato com as compa-



nias estaduais. A Companhia, que já atendia 15 municípios, passou a atuar efetivamente como concessionária estadual, ampliando sua base.

Aos poucos, a estrutura de atendimento cresceu e

se modernizou com tecnologias que melhoraram a eficiência dos serviços. A Sanepar cumpriu o propósito para a qual foi criada, alterando o cenário do saneamento no Paraná.

Com operação em 345

municípios no Paraná e na cidade de Porto União, em Santa Catarina, a Sanepar se destaca com um dos melhores indicadores de saneamento do Brasil. A Companhia do Paraná garante água potável para

100% da população urbana nos municípios onde opera; e a rede coletora o serviço de tratamento atende 75% dessa população.

No ano passado, a empresa passou por mais uma etapa de moderniza-

ção: o Governo do Paraná atualizou a lei de criação da Companhia, tornando a empresa mais versátil e competitiva para o mercado, com possibilidade de atuar em outros estados e até em outros países.

CHEVROLET

ASTRA HATCH ADVANTAGE 11/11, completo, preto. R\$ 28.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / (44) 99976-0563.

CELTA LT 1.0 2013, completo. R\$ 22.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563.

CRUZE LTZ 1.4 TURBO Prata, 2018 30.000 km, sem detalhes, R\$ 84.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

MONTANA SPORT 06/06 Prata. R\$ 26.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

ONIX LTZ 13/14, branco, automático. R\$ 40.000,00. Fones:

(44) 3622-3292 / (44) 99976-0563.

ONIX LTZ 1.4 18/18, branco, rodas de liga leve. 39.000 km, R\$ 47.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / (44) 99976-0563.

S10 2.4 LS 16/16 Branca, completa, cab. dupla. R\$ 68.000 Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563.

ZAFIRA 2.0 08/08 Elegance, flex, prata. R\$ 26.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

STRADA 1.4 2007 Cabine estendida, prata, completa 21.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563.

STRADA ESTENDIDA 1.4 07/07 Prata, completo. R\$ 26.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

UNO WAY 12/13 Prata, ar, 05 pneus novos. R\$ 22.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

FOCUS 1.6 08/08 Prata, completo, R\$ 17.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

CIVIC LXS 11/11 Flex, preto. R\$ 43.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

COROLLA ALTS 15/15

Completo, prata, 50km. R\$ 75.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

COROLLA SEG 09/09 Preto. R\$ 40.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

COROLLA XE1 14/14 Prata, R\$ 56.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

HONDA CIVIC LXS Flex, 07/08, completo R\$ 32.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563.

HRV ELX 18/18 Branco perolizado, 16.000km. R\$ 96.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

L200 TRITON GLX 14/15 Flex, branco, mecânico. R\$ 61.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563

GOL 1.6 2012/2013 Branco, completo com airbag, R\$ 27.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563.

POLO 1.6 18/18 Branco, 60.000km R\$ 50.000,00. Fones: (44) 3622-3292 / 99976-0563.

SEMINOVOS



COM GARANTIA DE QUALIDADE

CARROS	ANO	COR	OPCIONAIS	VALOR
CRUZE 1.8 LT	15/16	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 64.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	19/19	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 97.900,00
FORD KA 1.0 SE	16/17	VERMELHO	COMPLETO	R\$ 41.900,00
FORD KA 1.0 SE	18/19	CINZA	COMPLETO	R\$ 46.900,00
ONIX 1.0 LT	18/19	BRANCO	COMPLETO	R\$ 46.900,00

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE: WWW.UVEL.COM.BR



3621-3000



SEGURANÇA E MEDICINA DO TRABALHO

- PPRA, PCMSO, LTCAT, LIP e GIPA.
- CURSOS/TREINAMENTOS

Procure sempre "a CETARH"

(44) 3056-6475 / (44) 99724-1420
Av. Flórida, 4561 - Sala 03 - Centro - Umuarama - PR
www.cetarh.com.br

DEDETIZADORA UMUPRAGAS



EMPRESA ALTAMENTE ESPECIALIZADA NA IMUNIZAÇÃO E CONTROLE DE PRAGAS URBANAS - BARATAS - FORMIGAS - TRAÇAS - ARANHAS - ESCORPIÕES - RATOS - CUPINS E OUTRAS PRAGAS. CHAME QUEM ENTENDE.

IMPORTANTE: EMPRESA COM ALVARÁ DE FUNCIONAMENTO SANITÁRIO Nossos produtos são todos registrados no Ministério da Saúde - Químico Responsável - Todos os nossos serviços são acompanhados de Certificado de Garantia, Atendimento, Residências, Comércio, Indústrias, Hospitais e Condomínios. ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO.

FAZEMOS LIMPEZA DE CAIXAS D'ÁGUA

(44)3038-1155
9-8454-7309 Oi
9-9922-8383 TIM WhatsApp

JAPÃO P/ DESCENDENTE

VAGAS PARA EMBARQUE IMEDIATO

A) COMPONENTES ELETRÔNICOS/MURATA
Homens, mulheres e casais 18/47 anos, com re-entry ou nissei, em Fukui e Shimane-Izumoto, breve em outras unidades
Salário inicial Y 1.250, após 6 meses Y 1.300, após 1 ano Y 1.350 e após 2 anos Y 1.400
2 horas extras obrigatórias/dia
Passagem, exame PCR covid, visto, Certificado de Elegibilidade sem custos para o trabalhador, se for para Murata.
OBS:- Para embarques p/Fukui Murata em janeiro/21, prêmio de admissão Y 300.000, produção Y 80.000, aluguel gratuito 5 meses

B) ALIMENTOS
Padarias, confeitarias, bentoyás para homens, mulheres e casais, algumas fábricas aceitam até 64 anos.
Providenciamos:
Vistos, Traduções, Certificados de Elegibilidade, Empregos e Passagens Aéreas.

INFORMAÇÕES:
(44) 3224-5403 | 99972-0149
C/ Kurihara em Maringá
e-mail: jnkurihara@gmail.com

DIVERSOS

OPORTUNIDADE Vendo ou troco por terreno ou carro, 02 máquinas de Sorvete Italiano nova na Garantia. Falar com Nicolau. Fones: (44) 3620 - 3071 ou 44 9 9976-0191

AVISOS E EDITAIS

COMUNICADO A Empresa Cesar J. Martins - Informática, empresa localizada na Rua Jandaia, 4835, Zona III, CEP: 87.502-130, inscrita no CNPJ 26.167.054/0001-86, solicita o comparecimento da Sra. Rosângela Ester de Almeida Mota Erlich, prazo de 72 horas a contar do recebimento deste comunicado, para tratar de assunto do seu interesse. Era o que tinha a comunicar.

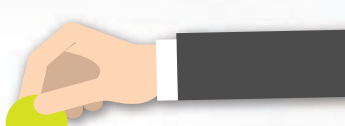


CASAS

ALUGA-SE CASA PORTO RICO
01 Casa no Porto Rico para a temporada de final e início de ano. Mais informações tratar nos Fones: (44) 98837-6027 / 9 9957-0013

FAÇA PARTE DA NOSSA EQUIPE

Envie seu currículo a Viação Umuarama:
Avenida Apucarana, 3890 – Centro
E-mail: curriculos@viacaoumuarama.com.br
Telefone: (44) 3621-0350

Pessoas com deficiência (PCDs) podem participar de processo seletivo!

Comece o dia bem informado

Assine

Ilustrado

Ligue: 3621:2526

GOELHO METALÚRGICO

GRÁFIS - PORTÕES - SERVIÇOS DE SOLDAR - TROCA DE MOLAS DE PORTAS - TUBOS DE CARGA DE AÇO SERVIÇOS EM GERAL

faça seu orçamento.

CONTATO:
(44) 3622-8588
(44) 99776-8154
(44) 99955-1189

UMUARAMA - PR

Férias Inviolável é + paz e tranquilidade

INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

Umuarama - PR | 44 3621.4220
inviolavel.com

PASSAGENS UMUARAMA x CURITIBA

LEITO CAMA SEMI LEITO

6x DE R\$ 55,18 SUJEITOS

6x DE R\$ 27,59 SUJEITOS

nos cartões



Internet Wi-Fi 4G
Conektadores USB individuais
TV
48 poltronas semitubo e 8 camas leito

DIARIAMENTE 21:15 hs
Fone: (44) 3622-2475

EXPRESSO MARINGÁ
Onde você é tudo!

www.EXPRESSOMARINGA.com.br

VASILHAMES VENEZA

PLANTÃO DE VENDAS 44 99996-6123 / 44 99753-8729

BOMBONAS CORTADA PARA COCHO/LIXEIRA BARRICA 20,30,50 E 100 LITROS
BALDES 12, 15 E 20 LITROS
CONTAINERS 1.000 LITROS
BOMBONAS 200 LITROS
TAMBOR DE FERRO



'Construindo com a preservação do Meio Ambiente'

Rua Manoel Botelho Cordeiro, 2372 - Jardim Colorado - Umuarama-PR

AVISO AOS ANUNCIANTES

"De acordo com o art. 5º da CF/88 c/c art. 373-A da CLT não é permitido anúncio de emprego no qual haja referência quanto ao sexo, idade, cor, situação familiar ou qualquer outra forma que possa ser interpretada como fator discriminatório, salvo quando da atividade, pública e notoriamente, assim o exigir."

Ilustrado
O GRANDE JORNAL DO NOROESTE DO PARANÁ

| BELEZA

No verão saiba como aproveitar o melhor dos benefícios do Sol

GB Edições - É verão e por isso é muito natural que o Sol esteja quente. E como está quente! Já faz algum tempo que os especialistas em meteorologia alertam sobre o aquecimento global e que a situação de calor só vai piorar.

O calor também é sinônimo de animação e férias, embora estejamos vivendo tempos duros de pandemia que pede recolhimento e atenção quanto às aglomerações. Mas, com os devidos cuidados dá para aproveitar os benefícios do Sol e as férias. E quando se diz "cuidados", se refere aos cuidados quanto à prevenção à Covid-19 e quanto aos efeitos nocivos dos raios solares.

Quando ao novo coronavírus é máscara e distanciamento social, mas quanto ao calor a recomendação é usar roupas leves, beber bastante líquido e consumir frutas e verduras em abundância. O horário de exposição ao sol deve ser antes das dez horas da manhã e depois das quatro da tarde. E, de novo, vale



Ainda há quem resista a um chapéu! O chapéu é o eterno acessório do charme e da sensualidade. E ainda, protege a pele do rosto e do pescoço dos efeitos negativos dos raios solares. Use e abuse do chapéu. É chique e útil! / GB Imagem

lembrar que o protetor solar é o único eficiente para minimizar os efeitos nocivos dos raios solares. Parece repetitivo explicar isso, mas ainda tem gente que se expõe ao sol sem nenhuma proteção por pura preguiça de usar.

Os dermatologistas explicam que os danos solares são imediatos, por isso a pele fica vermelha. Mas eles também persistem e danificam o DNA

em até três horas, o que causa envelhecimento e câncer de pele.

Nada substitui o filtro solar na hora de proteger a pele contra os danos solares. Os efeitos da radiação solar na pele são cumulativos, ou seja, as consequências podem surgir anos depois.

O raio UVA o principal responsável pelo envelhecimento precoce (manchas e rugas), sendo

um tipo de radiação que atravessa nuvens, vidro e epiderme e penetra na pele em grande profundidade, até as células da derme, produzindo grande quantidade de radicais livres.

O raio UVB deixa a pele vermelha e queimada, danifica a epiderme e é mais abundante entre às 10 da manhã e às 4 da tarde. Essa radiação pode furar o bloqueio dos fil-

tros químicos e aumentar o risco de câncer de pele.

Nos primeiros 20 minutos de exposição ao sol, a pele já começa a sofrer oxidação por conta dos radicais livres, que geram vasodilatação, inflamação e vermelhidão, por isso não adianta passar o protetor na pele ao chegar na praia. É necessário fazer a aplicação no corpo todo, antes de vestir-se, pelo menos 20 minutos antes de sair, para que o filtro protetor comece a agir antes do "ataque" dos raios solares.

ENTENDA

É bom entender como age o sol; após três horas de exposição, o dano da radiação persiste e se intensifica. A célula começa a ficar mais danificada e seu material genético sofre, por consequência, mutação, e ocorre desestabilização do material genético, por isso a recomendação de reaplicar o protetor sol a cada 2 horas e imediatamente após mergulho, enxugando a pele antes.

Voltando a falar na desestabilização do mate-

rial genético, ela ocasiona a formação de uma proteína que, em alta quantidade, causa deficiência de agentes antioxidantes, aqueles que defendem a pele do envelhecimento precoce. O resultado é morte celular, mais rugas e mais manchas. Além de risco de câncer de pele. Tudo com efeito cumulativo.

ROSTO ATENÇÃO EXTRA

O rosto merece atenção extra. Prefira protetores para esta área específica do corpo e acrescidos de cor e vitaminas. E tem outra dica, a Vitamina C é uma poderosa aliada da pele do rosto. A Vitamina C auxilia na regeneração dos tecidos quando aplicada na pele. É bom conversar com o dermatologista que poderá orientar quanto ao uso de vitaminas. Lembrando, de novo, cuidado com o Sol e não negligencie quanto ao uso de máscara e álcool em gel e fuja das aglomerações.



Abdon e Cabreli
IMÓVEIS

(44) 3056-6100

CRECI J 05991

PLANTÃO DE VENDA
(44) 9 9122-8210(claro)

Avenida Astorga, nº 4538, Zona I, Umuarama-PR www.abdonecabreli.com.br

Apartamentos

Condomínio Residencial Solar das Palmeiras, contendo 119m² de área total, 84m² de área privativa, sendo 1 suíte com closet e moveis planejados, 1 quarto, 1 banheiro social, 1 sala, área de serviço, cozinha com bancada e moveis planejados e 1 vaga de garagem. Localizado na Rua José Dias Lopes, nº 4504, apto nº 1002, Jardim Aratimbó, Umuarama/PR. **R\$ 365.000,00**

Residencial Cecília Meireles, contendo 76.31m² de área total, 65.66m² de área privativa sendo 03 quartos, 1 banheiro social, 2 salas, área de serviço, cozinha e 1 vaga de garagem. Localizado na Rua Santa Catarina, nº 3741, Jardim dos Príncipes, Umuarama/PR. **R\$ 220.000,00.**

Oportunidade, Apartamento à venda localizado na região central de Umuarama!
Excelente opção de investimento, o apartamento fica localizado no Edifício Araçongas, o imóvel possui 2 quartos, banheiro social, sala cozinha e garagem, contendo localização privilegiada, em frente ao Alfa Cursos de Umuarama. Não perca esta oportunidade de **R\$ 169.000,00** por apenas **R\$ 155.000,00!**



O Jardim San Pietro reúne conforto, infraestrutura completa, planejamento e qualidade sem esquecer a economia. Casas a construir de 2 ou 3 quartos, que se enquadram no programa Casa Verde e Amarela, com parcelas que cabem no seu bolso e são mais baratas que a locação de um imóvel. Em uma localização de fácil acesso e a poucos minutos do centro da cidade! Próximo a escolas, mercados, lanchonetes, farmácias e a Havan! Temos a proposta certa para você ter a sua casa própria!

Residências

Residência de Alvenaria com área construída 215m², área total do terreno 290.40m² sendo (12.10x24.00), contendo 1 suíte Master, 2 quartos, banheiro social, sala com pé direito duplo, cozinha conjugada com espaço gourmet, área de serviço e garagem para 3 carros. (Obs.: todos os moveis planejados ficaram na residência e todos os quartos com ar condicionado e cortinas. Troca-se por sitio de igual ou menor valor). Localizada na Rua Colorado, Parque Residencial Gávea, Umuarama/PR. **R\$ 690.000,00.**

Residência de alvenaria com área construída de 165m², acabamento de alto padrão, contendo 3 suítes, sala ampla, pé direito duplo com cozinha planejada, banheiros mobiliados, com aquecedor solar em todos os pontos d'água, 2 vagas de garagem, churrasqueira e lavanderia. Rua lions-jardim lisboa Valor: **R\$710.000,00**

Residência contendo 99.98m² de área construída, 192.50m² de área total, possuindo 1 Suíte, 2 Quartos, Banheiro social, Sala, Cozinha planejada, Poço de luz, Churrasqueira, Área de serviço, Área Gourmet contendo aproximadamente 20m² e garagem para 2 carros, localizada na Rua Uirapuru, nº 2187, Jardim Imigrantes, Umuarama-PR. Valor **R\$ 340.000,00.**



O bairro está localizado na saída para Xambê e a região oferece diversas opções de serviços, como escolas, creches, padarias e supermercados, são casas Financiadas pelo programa Casas Verde e Amarela, temos aquisição facilitada, podendo usar o seu FGTS, CARRO ou MOTO como parte do pagamento da entrada, além disso, a entrada pode ser parcelada em até 24x sem juros, não perca tempo, temos terrenos amplos para futuras ampliações. Aproveite essa oportunidade!

Sobrados

Sobrado contendo 247.95m² de área construída, possuindo 1 suíte máster, 2 suítes, 1 quarto, lavabo, sala, cozinha, lavanderia, edícula, sala comercial e garagem. Localizado na Rua Doutor Paulo Pedrosa de Alencar, nº 4366, Zona I, Umuarama/PR. Valor **R\$ 1.200.000,00.**

Sobrado em alvenaria, com área total de 180m², contendo na parte superior 01 suíte, 02 quartos (todos com moveis planejados e ar condicionados), BVV social e sacada. Na parte inferior contendo sala, copa, cozinha, espaço gourmet, com ambiente fechado, churrasqueira, dispensa, quarto adicional, BVV, academia e piscina. Localizado na Rua Irineu Fernando de Oliveira, nº 2343, Parque Vitoria Regia, próximo ao Big Walmart, na cidade de Umuarama/PR. Valor **R\$ 560.000,00.**

Excelente Sobrado localizado no Residencial Euro Park, Umuarama/PR!

Sobrado de 472,90m² de área construída, possuindo acabamentos únicos e com excelente bom gosto. O pavimento superior contém 184,54m², é composto por 01 suíte presidencial, 02 suíte máster, Sala e Varanda. Além disso, o piso inferior contém 257,11m² e possui sala de estar, sala de jantar, cozinha, escritório, espaço gourmet, área de serviço, lavabo, piscina de 31,25m², elevador e vaga de garagem para 3 carros. Valor **R\$ 2.900.000,00**



Residência em condomínio fechado, a partir de 140m², possuindo uma suíte máster, duas suítes, área gourmet, sala, pé direito duplo, garagem para dois carros, acabamento de alto padrão. O condomínio clube conta com completa infraestrutura, segurança 24h, área murada, portão eletrônico, portaria com dois acessos e duas saídas, piscina adulta e infantil, academia com vestiário, 2 churrasqueiras, salão de festas com churrasqueira, brinquedoteca, playground, sala de jogos, paisagismo planejado, quadra de tênis, quadra de esportes, campo de futebol society e praça. Localizado ao lado do Shopping de Umuarama. Valor Sob Consulta.

Lotes Rurais

Chácaras à venda localizadas na Rodovia para Cruzeiro do Oeste em frente a Estrada Guarani, São 4 chácaras de 5 mil metros cada uma, todas cercadas com energia e água. (nas margens da BR 323). Valor **R\$ 100.000,00 Cada.**

Chácara em Porto Camargo, com vista para o Rio Paraná.

Com área de 2.000m² com matrícula individualizada de 1.396m², contendo casa de Madeira (perfeita) com área de aproximadamente de 80m², possuindo 01 suíte, 01 quarto, cozinha, despensa e varanda, mobiliada e com ar condicionado. Além disso, possui Quiosque com churrasqueira, despensa, lavado, Pomar e Piscina. Valor **R\$ 400.000,00**

Linda chácara contendo área de 1,545 Hectares, sendo (94.00X164,70) contendo um sobrado em alvenaria, com área aproximada de 300m², sendo 3 suítes, 3 quartos, sacada, 2 salas, cozinha, 2 banheiros sociais, lavanderia, garagem e Espaço de festas para locação com piscina. Localizada em Umuarama-PR. Valor **R\$ 1.000.000,00**

Excelente chácara localizada na Estrada Primavera, Próximo a Torre Eiffel de Umuarama! Contem 3,37 Alqueires, possuindo 5 tanques com capacidade para 20.000 tilápias e quiosque com churrasqueira. Valor **R\$ 680.000,00**

Chácara com área total de 21.700 m² ótimo topografia, contém uma casa de madeira com aproximadamente 80 m², toda em pastagem, com cerca nova e arame liso, água fornecida pela Sanepar, localizada a 3.000 metros do centro de Umuarama, localizada na Estrada Jurupoca, Umuarama-PR. Valor **R\$ 320.000,00**

Chácara com área total de 2.000m², contendo pomar, lagoa pequena de peixe e uma casa de alvenaria/forro com 1 suíte, 2 quartos e 2 vagas de garagem. Localizada no Condomínio Estrela do Sul, Obs.: Última chácara Torre Eiffel Umuarama/PR. **R\$ 220.000,00.**



Abdon e Cabreli
IMÓVEIS

LANÇAMENTO

Chevrolet Cruze ganha visual mais esportivo em nova versão sedã

A Chevrolet começa o ano com novidades na sua linha de veículos premium. A primeira delas é o retorno da versão LTZ para o Cruze. Nesta configuração, o sedã inova ao trazer rodas, grade e para-choque mais esportivos, além de um pacote de equipamentos realmente surpreendente para a categoria. O novo produto ficará posicionado entre as versões LT e Premier na gama, exatamente na faixa de preço mais buscada pelos clientes deste segmento.

Além do estilo frontal diferenciado, o Novo Cruze LTZ caracteriza-se pelas rodas aro 17 com acabamento especial, pelas lanternas com LED, pelo interior premium em tom escurecido, pela câmera de ré de alta definição e pela nova geração do Chevrolet MyLink com sistema de Wi-Fi nativo. O motor turbo de alto desempenho, a transmissão automática de seis marchas e o OnStar também estão presentes.

“Decidimos juntar as tecnologias mais valorizadas pelos clientes do sedã com o visual mais dinâmico até então exclusivo do modelo Sport6. Tudo isso somado a excelente

dirigibilidade, segurança e sofisticação tão reconhecidas nesta plataforma. Com essa combinação, o Novo Cruze LTZ torna-se um reforço importante para potencializar a nossa presença na porção premium do mercado”, diz Rodrigo Fioco, diretor de Marketing de Produto da GM América do Sul.

A versão LTZ é bastante conhecida na linha Chevrolet e fez muito sucesso nas gerações anteriores do Cruze. Agora o modelo volta com design atualizado, apelo mais esportivo e pacote de equipamentos ainda mais completo para acompanhar os novos anseios do consumidor que valoriza este tipo de veículo.

A versão intermediária do Novo Cruze vai estar disponível igualmente para o modelo Sport6, que, por sua vez, ganhará visual mais sofisticado na versão Premier - para acompanhar o acabamento mais exclusivo e requintado da configuração topo de linha do sedã.

“As mudanças têm como intuito gerar maior diferenciação entre as três versões do Cruze, reforçando a identidade de cada uma delas para atender as pre-



Além do estilo frontal diferenciado, o Novo Cruze LTZ caracteriza-se pelas rodas aro 17 com acabamento especial

ferências dos diferentes perfis de consumidores. Com isso, passamos a ofertar o Cruze LT para quem busca um veículo premium com características mais tradicionais, o Cruze LTZ para quem busca um de apelo mais esportivo e o

Cruze Premier como sinônimo de máxima sofisticação e requinte, nas duas opções de carroceria”, explica Fioco.

Fevereiro

O lançamento destas novidades cerca de um ano

após a chegada do novo modelo às lojas reforça o comprometimento que a empresa mantém com o estratégico segmento de automóveis de passeio premium na região. Todas as novidades do Cruze e do Cruze Sport6 chegam

à rede de concessionárias Chevrolet a partir de meados de fevereiro em sete opções de cores: Cinza Sattin Steel, Branco Abalone, Vermelho Edible Berries, Preto Ouro Negro, Branco Summit, Azul Eclipse e Prata Switchblade.

CRECIJ - 1765

Morena

CONSTRUTORA

VENDAS DE IMÓVEIS DIVERSOS

☎ 44 3621-4500 📞 44 9 9825-9889

🌐 morenaimoveis.com.br 📱 construtoramorenaumuarama @construtoramorena

VENDAS

IMPERDÍVEL!!!

COND. MÁRIO QUINTANA
PRÓX. AV. GOIÂNIA E
CENTRO DA JUVENTUDE

Residência no Condomínio Residencial Mario Quintana, na Rua Indaiá 3651, com aproximadamente 100m².
Contendo: BWC social, sala, cozinha, área de serviço, varanda com churrasqueira e pia.

ÁREA CONSTRUÍDA	TERRENO COM	GARAGEM PARA	3 QUARTOS SENDO	VALOR R\$
Aprox. 100 m²	153 m²	2 VEÍCULOS	1 SUÍTE	235.000,00

📍 DISTÂNCIA DOS PRINCIPAIS PONTOS DE REFERÊNCIA:

500MTS CENTRO DA JUVENTUDE

500MTS COLÉGIO ESTADUAL JOSÉ BALAN

150MTS AVENIDA GOIÂNIA

OPORTUNIDADE ÚNICA!

TERRENO NO
CONDOMÍNIO PORTAL
DAS ÁGUAS

A metragem do terreno permite a construção de uma bela residência e oferece ainda um amplo espaço para uma área de lazer que melhora sua qualidade de vida.
Ótima oportunidade de investimento.

ÁREA TOTAL	EXCELENTE	SEGURANÇA DE	VALOR R\$
757,00m²	TOPOGRAFIA	CONDOMÍNIO	490.000,00

📍 DISTÂNCIA DOS PRINCIPAIS PONTOS DE REFERÊNCIA:

300MTS LAGO MUNICIPAL ARATIMBÓ

800MTS NOVO ATACADÃO (CARREFOUR)

500MTS AVENIDA PORTUGAL

OPORTUNIDADE IMPERDÍVEL

JARDIM ALPHAVILLE
PRÓXIMO AO NOVO
ATACADÃO!

Residência em alvenaria localizada na rua Vereador Aricídio Cassiano, 2064, ao lado do portal das águas e próximo ao Atacadão.
Contendo: 03 Quartos, Sala, Cozinha, Vaga de Garagem, BWC social.

ÁREA CONSTRUÍDA	TERRENO COM	PRÓXIMO AO NOVO	VALOR R\$
70 m²	183,75 m²	ATACADÃO	225.000,00

📍 DISTÂNCIA DOS PRINCIPAIS PONTOS DE REFERÊNCIA:

500MTS LAGO MUNICIPAL ARATIMBÓ

500MTS NOVO ATACADÃO (CARREFOUR)

200MTS AVENIDA PORTUGAL

IMPERDÍVEL!!!

APARTAMENTO EDIFÍCIO
RESIDENCIAL PREMIUM

Apartamento 802, com vista lateral para Zona 2. Rua Arapongas, próximo a Praça Arthur Thomas.
Contendo: 03 suítes, 1 closet, lavabo, sala de estar, lavanderia, cozinha, espaço gourmet com churrasqueira.
Obs.: vários armários embutidos e cozinha planejada.

ÁREA PRIVATIVA	ÁREA TOTAL	GARAGEM PARA	APARTAMENTO COM	VALOR R\$
143,76 m²	232,68 m²	2 VEÍCULOS	3 SUÍTES	850.000,00

📍 Excelente vista panorâmica para zona 2 e centro, com frente para o sol da manhã!

📍 DISTÂNCIA DOS PRINCIPAIS PONTOS DE REFERÊNCIA:

80MTS PRAÇA ARTHUR THOMAS

150MTS SUPERMERCADO PLANALTO

80MTS FARMÁCIA DROGA RAIA

LOCAÇÕES

RESIDÊNCIAS

SOBRADO RESIDENCIAL - AO LADO DA HONDA (FUJIMOTO)

VALOR: **R\$ 1.450,00**

Sobrado Residencial localizado na Rua dos Pampas, 2132, Jardim Birigui, contendo: 1 Suíte, 2 Quartos, BWC Social, Cozinha, Sala, Dispensa, área de serviço e churrasqueira. **Totalmente reformado!**

SALAS COMERCIAIS

CENTRO MÉDICO E EMPRESARIAL HIGIENÓPOLIS

COMPRE OU ALUGUE!

EM FRENTE A UOPECCAN

Térreo - Sala 03, com 292,79m². 03 vagas de garagem privativas cobertas. Ideal para médicos especialistas, clínicas, laboratórios, dentistas, planos de saúde e áreas afins.

VALOR: **R\$ 4.500,00**

EM FRENTE A UOPECCAN - Sala 310, com 72,42m² de área privativa. Sala adequada para montagem de clínica ou consultório. 3º Andar, Sol da Manhã.

VALOR: **R\$ 1.800,00**

OUTROS

ESPAÇO NA TORRE EDIFÍCIO BURLE MARX - Frente Pç. Miguel Rossafá

VALOR: **R\$ 2.500,00**

Espaço na torre para instalação de antena de INTERNET/RÁDIO, TV e OUTROS. Com ambiente refrigerado para acomodação de transmissores.

ESPAÇO NA TORRE EDIFÍCIO RENDIR

VALOR: **R\$ 2.500,00**

Espaço na torre para instalação de antena de INTERNET/RÁDIO, TV e OUTROS. Av. Castelo Branco, em frente a Sanepar/Corpo de Bombeiros.

GARAGEM NO EDIFÍCIO CENTRO MÉDICO - CEMED

VALOR: **R\$ 200,00 (MENSUAIS)**

Garagem exclusiva - em frente ao Hospital Cemil